





# **Cette Hypnose Ascendante nommée Hyperempiria**

**Les concepts de la techniques de Don E Gibbons**

**Volume 1**

# **Christophe Pank**

**Copyright : 2015 Par Pank**

**ISBN # : 979-10-227-0544-8**

**«S'éveiller à une conscience plus ouverte à soi et au monde »**

## **Du même Auteur Chez HnO Edition**

*Initiation à l'Hypnose Classique Curative*

*Méthode d'Auto Hypnose*

*Hypnose et Régressions*

*Initiation à l'Hypnose Urbaine*

*L'ésotérisme décrypté par l'Hypnose*

*Hypnose avec les Enfants*

*Mieux éduquer ses enfants grâce aux outils de l'Hypnose*

*CrossTherapy*

*Mes Premiers pas sur la loi d'attraction*

*Hypnose H-Ultra Ou Hypnose Profonde*

*Laboratoire Hypnose Volume 1*

*CT Energetics : Magnétisme et Trances*

*Chercheur sur la Loi d'Attraction*

*Hypnose et Hypnosophie*

*Apprendre le système TPA*

*Hypnose et Posture du Praticien*

*Hypnose et la Pre-test Therapie*

*Base de PNL Interpersonnelle*

*Base de la PnL Coaching*

*Pérille d'un Praticien d'Hypnose contre le Cancer*

*Manuel de Formation à l'Auto Amour*

*Hypnose et Douleur*

## Table des matières

Introduction.....	7
1- Qu'est-ce que l'Hyperempiria ?.....	11
2) Que peut-on faire avec l'Hyperempiria ?.....	15
3) Les inductions Hyperempiria.....	19
4) L'hyperempiria en pratique.....	33
5) La méthode Best Me de Don Gibbons.....	47
6) Ma façon d'utiliser le Best Me.....	55
 7) L'hyperempiria et les doubles quantiques.....	63
8) D'autres Utilisations de l'Hyperempiria.....	77
Conclusion.....	85
 Qui est HnO (Hype-N-Ose) ?.....	87
Liste de Praticiens Hype-N-Ose.....	91





## Introduction

Écrire sur l'Hyperempiria est une chose qui m'est venue pendant le **20e congrès mondial d'Hypnose**. J'ai suivi des conférences qui tournaient autour des **mêmes conclusions**.

Un rapport avec **le quantique, le spirituel**, une sorte d'apaisement entre le corps et l'esprit.

Que se soit Ernest Rossi ou des médecins spécialistes, tous se dirigent vers cette réflexion.

Or dans les années 70, un docteur en psychologie, **Don Gibbons** a travaillé sur une **méthode d'hyperscience** au travers des trances hypnotiques.

Ce qu'il faut savoir c'est que Don Gibbons a énormément travaillé en hypnose avec **Théodore Barber**, un des grands noms de la discipline.

Si nous recontextualisons, Gibbons mettait en place ces recherches dans un monde où **la drogue, le LSD et les mouvements new age** battaient leur plein.

Dans cette recherche de '**pleine conscience**' avec des moyens divers comme la **méditation transcendantale, le chamanisme et autres substances**, Gibbons a développé un système complet d'éveil de la conscience.

De retour de ce congrès, où cette notion d'élévation de la conscience et de connexion à cette 'supra-conscience' semblent devenir le sujet clef de **l'évolution de nos disciplines**.

Je souhaite mettre en avant cette méthode qu'est **l'Hyperempiria**, qui ne pourra qu'apporter un plus dans votre pratique si vous êtes déjà praticien ou même sur **un chemin de développement personnel** particulièrement actuel et positif pour les néophytes.

Je vous partagerai mon humble compréhension et application de ce merveilleux outil. Je vous laisse découvrir ce que le fondateur propose directement au travers de son site :  
<http://hyperempiria.blogspot.fr/>



## 1- Qu'est-ce que l'Hyperempiria ?

Cette discipline est donc **née de l'hypnose**. Gibbons étant un **spécialiste** de la discipline, il a cherché à mettre en place de **nombreuses expériences hypnotiques** et à effectuer de nombreuses études et expériences sur le sujet.

Il y avait à cette période de nombreuses **utilisations de stupéfiants** et les effets étaient recherchés par différents moyens.

L'ouverture de conscience et les outils de développement personnel s'orientaient toujours plus vers la **possibilité de revivre ces extases, ces chemins vers une autre réalité**.

C'est donc dans un contexte qui était ouvert à l'expérimentation qu'il a cherché à savoir s'il était possible d'utiliser une transe non pas en focalisation, mais au contraire, en **développement de conscience**.

Il cherchait dans ces expériences à atteindre des **phénomènes similaires** à toutes ces substances et ces méditations.

C'est en travaillant, non pas **en descendant** dans l'être, en se focalisant sur la voix du praticien, mais en permettant au partenaire de **se connecter** à tout ce que son environnement pouvait offrir comme possibilités et de **l'élever vers un monde 'éveillé'**.

Le système est très simple à mettre en place et si vous êtes hypnotiseurs ou praticiens vous allez facilement pouvoir l'employer.

Ce qui est extraordinaire c'est que cela **changera complètement vos sessions**.

Vous allez pouvoir également changer **la façon de faire percevoir les choses** à votre partenaire.

C'est un moment qui va permettre à de nombreuses personnes de **se redécouvrir**, et de pouvoir reprendre beaucoup de ressources dans une sphère bien plus '**infinie**' que dans les états hypnotiques classiques.

Pensez-y, les trances en Hypnose sont **descendantes**, ramenant à l'être et au subconscient/inconscient.

Saviez-vous que certains partenaires **ne peuvent plus mettre en place des trances constructive**, parce que le subconscient sature ? J'ai pu l'expérimenter quand je fais des séminaires de 7 jours, pendant lesquels, nous ne parvenons plus à 'sortir' de transe, et surtout nous ne sommes plus pro actif.

Le subconscient ayant trouvé sa limite, même si cela peut sembler en contradiction avec le discours Ericksonien, je vous conseille de tester sur vous.

Dans une **transe d'éveil et de pleine conscience**, il y a non pas **une 'tension' de centrage**, sur la voix ou sur les mots, mais au contraire **une ouverture vers tout** ce qui peut communier avec la transe.