





# Hypnose Elmanienne

Une hypnose directe et moderne

Volume 1

Christophe Pank

**Copyright : 2015 Par Pank**  
**ISBN # : 979-10-227-1028-2**

*« Voir et découvrir la multitude dans l'unique »*

## **Du même Auteur Chez HnO Edition**

*Initiation à l'Hypnose Classique Curative*

*Méthode d'Auto Hypnose*

*Hypnose et Régressions*

*Initiation à l'Hypnose Urbaine*

*L'ésotérisme décrypté par l'Hypnose*

*Hypnose avec les Enfants*

*Mieux éduquer ses enfants grâce aux outils de l'Hypnose*

*CrossTherapy*

*Mes Premiers pas sur la loi d'attraction*

*Hypnose H-Ultra Ou Hypnose Profonde*

*Laboratoire Hypnose Volume 1*

*CT Energetics : Magnétisme et Trances*

*Chercheur sur la Loi d'Attraction*

*Hypnose et Hypnosophie*

*Apprendre le système TPA*

*Hypnose et Posture du Praticien*

*Hypnose et la Pre-test Therapie*

*Base de PNL Interpersonnelle*

*Base de la PnL Coaching*

*Périples d'un Praticien d'Hypnose contre le Cancer*

*Manuel de Formation à l'Auto Amour*

*Hypnose et Douleur*

*Cette Hypnose Ascendante nommée Hyperempiria*

Introduction .....	9
1 - Dave Elman.....	11
2 - Quelle définition pour l'Hypnose Elmanienne ? .....	15
3 - La première partie de la session : le pretalk.....	21
4 - Le toucher et la voix en Hypnose Elmanienne .....	27
5 - Les différents types d'inductions et les niveaux de trances de l'Hypnose Elmanienne .....	29
6 - L'induction Elman .....	35
7 - Les Tests de suggestibilité .....	41
8 - Les Patterns.....	45
9 - Les Emerges.....	47
10 - Les Hypnotistes et les psychothérapeutes .....	49
11 - L'Hypnose Eveillée.....	51
12 - Les signes de la transe hypnotique .....	55
13 - Les lois de l'esprit de Gerald Kein.....	57
14 - Les approfondissements .....	61
15 - Le principe de suggestions .....	69
16 - Une technique majeure : les régressions .....	75
17 - L'Auto Hypnose en Hypnose Elmanienne .....	83
18 - La technique du 'Faire comme si' .....	85
19 - Le Coma Hypnotique - L'état Esdaile.....	89
20 - L'Hypno-Analyse de Dave Elman .....	95
21 - L'Hypno-Sleep .....	99
Conclusion.....	109
Qui est HnO (Hype-N-Ose) ? .....	113





## Introduction

En France, l'Hypnose a une histoire lointaine qui a commencé avec **le Mesmérisme**. Nous avons eu une résurgence de ce système dans notre pays avec la tendance **Ericksonienne et sa fille la PNL**.

Il y a eu dès lors un tel engouement vis-à-vis de ce psychiatre et de sa méthode que toute autre forme d'hypnose fut mise de côté.

Vous êtes nombreux à savoir que depuis des années je mets en avant une autre tendance qui a été développée aux USA **par un homme : Dave Elman**. Comme Dave Elman n'était pas médecin contrairement à Milton Erickson, il ne fut pas reconnu dans l'Hexagone.

Pourtant, aux Etats Unis, sa façon de faire a été popularisée par Gerald Kein, son élève, qui est une référence sur le nouveau monde.

Pourtant, pour trouver des informations, exceptée la fameuse **induction de Elman**, nous n'avons aucun ouvrage. Comme j'aime particulièrement cette école et comme je l'ai fait pour l'Hyperempiria, je vais vous partager **quelques bases de ce système** issues de l'enseignement de Gerald Kein.

Prenez plaisir à la découverte du monde hypnotique de Dave Elman.

## 1 - Dave Elman

Dave Elman (1900 -1967) est **un homme de radio et de scène**. Il a appris l'hypnose lorsqu'il était jeune, pour **apaiser les douleurs** de son père atteint d'un cancer.

C'est un ami de la famille, hypnotiste de scène, qui lui **enseigna les bases**, et le jeune Dave étant fasciné par les **qualités analgésiques** de la méthode, continuera à développer cet aspect toute sa vie en parallèle de sa carrière professionnelle.

Il est d'ailleurs intéressant de se rendre compte que cette rencontre avec la gestion de la douleur, allait devenir **le coeur de l'hypnose** qu'il allait développer. Il a beaucoup **travaillé avec les médecins et les dentistes**, lui même n'étant pas membre du monde médical.

Il a aidé pour les anesthésies et les analgésies, avec une spécificité, la vitesse à laquelle il offrait un état de confort aux patients opérés. Il a accompagné dans les années 50 la première opération à coeur ouvert sous hypnose.

Dave Elman n'était pas dans la critique des autres 'méthodes' d'hypnose, il expliquait aux médecins et dentistes, qui ne parvenaient pas à mettre leurs clients en anesthésie, qu'il avait simplement étudié le sujet d'un angle différent. S'ils avaient étudié comme il (Elman) l'avait fait, ils auraient eu les mêmes résultats. Son principal élève fut Gerald Kein. Je vous présente, de cette tendance, celle enseignée par **Gerald Kein**. Gerald Kein était, selon l'histoire racontée, fasciné par l'hypnose et il est allé demander à Dave Elman de lui enseigner.

Ce dernier n'étant pas d'accord, le jeune Kein a insisté pendant tellement longtemps qu'il a accepté un deal. Gerald Kein pourrait l'accompagner pour **filmer ses interventions** mais ne devrait pas poser de questions.

C'est ainsi qu'il est devenu l'élève 'indirect' de Dave Elman, puis **son principal descendant**. D'ailleurs, je n'ai pas réussi à trouver d'autres hypnotiseurs qui se disent être élèves de Dave Elman.

Ceci est cohérent, sachant qu'il enseignait sa méthode à des médecins qui l'utilisaient en **complément de leurs professions** et surtout pour des problématiques comme des phobies et des douleurs.



## 2 - Quelle définition pour l'Hypnose Elmanienne ?

Une des premières choses qu'il faut savoir c'est que **tout le monde** sur cette planète a déjà été hypnotisé. C'est un état naturel vécu tous les jours dans ce que nous nommons les '**trances du quotidien**'.

Par exemple, lorsque vous avez les yeux dans le vague, en train de penser à **un sujet différent** que celui dont votre interlocuteur vous parle.

Quand vous êtes dans votre voiture et que vous ne vous rendez pas compte du nombre de fois où vous avez freiné, passé les vitesses ou stoppé aux feux rouges, ce sont également des **trances du quotidien**.

Tout le monde a déjà vécu des **états similaires** et donc **tout le monde est capable d'être hypnotisé**.