

Avant-propos de l'auteure

Cher(e) lecteur(rice),

J'ai souhaité m'adresser directement à vous pour vous transmettre mon envie que ce livre puisse vous accompagner à bien vivre votre trait de haute sensibilité, à percevoir la puissance de vos ressources et à comprendre comment les utiliser.

J'aimerais également qu'il aide les parents, et les professionnels qui le souhaitent, à mieux comprendre ce fonctionnement et à mieux l'accompagner.

Au cours de mes consultations j'ai pu, avec beaucoup de plaisir, accompagner ces pépites que sont les personnes hautement sensibles.

Nos conversations créatives, métaphoriques et hypnotiques ont permis à un grand nombre d'entre elles de mieux comprendre ce trait de haute sensibilité et d'apprendre comment utiliser au mieux leur cerveau, qui sait naturellement construire des solutions.

Ce livre a pour but de transmettre ces ressources et ces expériences au plus grand nombre. Je l'ai écrit également à la demande des personnes que j'ai pu accompagner afin qu'elles gardent des traces de nos échanges et des solutions que l'on a pu construire ensemble.

Afin de pouvoir faire des ponts entre l'histoire et la boîte à ressources, vous trouverez plusieurs fois les mêmes illustrations.

Au cours des expériences que je vous propose de faire dans cet ouvrage, il est important que vous laissiez les images venir à votre esprit.

Je vous souhaite de passer un excellent moment et de découvrir ou prendre bien soin de vos belles couleurs.

