

## Glaciers en solitaire

Ils sont beaux, dangereux!...

Depuis le début de ma passion, c'est seul que je les remonte, traverse, descends...

A pied, en ski de randonnée chaque hiver...

Dans tous les massifs de l'arc alpin...



Cime seul de l'alphubel suisse en été plus de 4000 m...

La descente glaciaire fut difficile!... Sur saas Fee, à cause de l'heure trop avancée...



Au Dom de Mischabel à 4545 m

Jean-Claude Mettefeu est amoureux des montagnes et de l'effort surhumain en solitaire... Il connaît la montagne comme personne et le massif du Mont-Blanc par cœur. Le "yéti" des Alpes nous raconte ses aventures.

**S**olitaire des montagnes. Solitaire dans l'effort, solidaire de la montagne... À 13 ans, le livre de Roger Frison-Roche *Premier de cordée* m'a tellement bouleversé qu'il n'a cessé de m'habiter. À la fin de mes études de CAP, j'ai pris la décision de faire tous les boulots possibles pour dédier ma vie à la montagne. Après mes deux premières courses dans les Pyrénées, je suis parti en solo dans les falaises de l'Aveyron...

#### Un alpiniste infatigable

À mon arrivée en juin 1976 dans la vallée de Chamonix - capitale de l'alpinisme - mon esprit fut immédiatement accaparé par tant de beautés où l'air pur vivifiant sonnait comme un signe de vie éternelle. Je vivais sans revenu, en "camping sauvage" avec mon petit feu de bois près des ruisseaux au pied des Aiguilles de Chamonix. Durant tous les étés entre 1976 et 1984, j'ai réalisé en solitaire une quarantaine de courses difficiles en rochers et en glaciaires, dans le massif des Aiguilles Rouges et dans celui du Mont-Blanc...

#### Courses en solitaire

J'ai gravi l'arête des Papillons à l'Aiguille du Peigne 25 fois, mais également les petits Charmoz ainsi que l'éperon Sud des Cosmiques à 3600 m au-dessus du glacier du Géant... J'ai réussi 6 fois l'arête Est de la Pyramide du Tacul (3468 m) qui offre de magnifiques passages en granit. Je me suis offert aussi en quelques saisons le couloir Gervasutti au Mont-Blanc du Tacul avec ses 700 m de pente glaciaire et neigeuse à 50 degrés, la face Nord de l'Aiguille Verte culminant à 4122 m, le couloir Spencer aux Aiguilles de blaitière ! Que demander de plus à la vie ? J'étais comblé. Dans les inter-saisons, je travaillais comme perchman, j'en ai profité pour découvrir le Vercors, le fameux Mont-Aiguille où la grêle et l'orage me firent bivouaquer au milieu de l'ascension. "LY" de gauche à Chamechaude, les arêtes du Gerbier, la "Voie du nez" au rocher de l'Épenet, le massif des Écrins



# L'Homme Montagne

## Jean-Claude Mettefeu présente son Tour du monde Alpin

et son couloir Davin aux Agneaux (mon tout premier couloir neigeux de 600 m à 45 degrés...).

#### Ermite au paradis

Armé de mon matériel de bivouac - sac de couchage, réchaud, gamelle, nourriture - j'ai traversé seul plusieurs glaciers. Avec les crevasses, les aspérités, ces terrains d'aventures forment un tout indissociable, une aventure contre soi-même, comme peut le vivre un "Tabarly" sur les océans du globe ! Le paysage de haute-montagne est majestueux comme en Val d'Ayas (Italie) où de sublimes lumières brillent dans ces univers minéraux de glace et de neige, de roches rougeoyantes aux levers et couchers de soleil... C'est un paradis. Et que dire des forêts de mélèzes dorés qui, chaque automne, offrent aux skieurs de randonnée tous les plaisirs comme ceux de l'altitude des terrains glaciaires et des accès en skis sur des plus de 4000 m.

#### À la découverte des Alpes

Après le massif du Mont-Blanc, j'ai poursuivi mes aventures en toutes saisons et toujours en solitaire dans d'autres pays de l'arc alpin. Traversant les glaciers suisses et italiens, j'ai découvert des merveilles : le groupe du

Mont-Rose à 4600 m d'altitude, les massifs glaciaires autrichiens, tout le Valais suisse, le massif de l'Oberland Bernois qui compte plus de 9 sommets à plus de 4000 m, et la majestueuse Pyramide du Cervin (4478 m) bien-sûr ! Souvenirs... J'ai réchappé de justesse à une chute dans le glacier des Bossons grâce à mon piolet et à mes crampons. J'ai pu sortir seul de ce trou lugubre où mes skis étaient restés beaucoup plus bas dans la crevasse !



Été 1999. Mini bivouac (en fibre de verre) de 50 kg à 4000 m d'altitude au lieu dit "Le Grand Plateau" lors de son record de 27 jours au Mont-Blanc



**Club Alpino Italiano**

Sezione Cadorina di Auronzo di Cadore

**Sabato 26 luglio 2003**

presso la Sala Consiliare - ore 21,00

**“6.000 Km.**

**attraverso**

**le Alpi”**

incontro con

**JEAN CLAUDE METTEFEU**



Souvenir d'une grande course seul à la face nord de l'aiguille verte par le couloir Couturier (1000 m)  
Après un bivouac à 3300 m... Descente par le couloir Whymper.





glacier d'argentière



Une autre belle ascension seul, le couloir en « Y » à l'aiguille d'argentière...



Aiguille du tour réussie, je réalisais celle de purtscheller seul...



Je gravissais l'arête Forbes seul, en 2h30

depuis la cabane Albert 1 er.



J'y contempvais la face nord des Grandes Jorasses à plusieurs reprises en toutes saisons...





Il m'a conduit très souvent seul au refuge du couvercle...



Italie :



Merci aux gants et bonnets Level ...



Je le remontais très souvent seul dans le groupe glaciaire du mont rose...



C'est un glacier que j'ai parcouru seul des dizaines de fois en toutes saisons... Du théodulpass au bivouac Rossi volante et la cabane Guide val d'Ayas... Dans les deux sens...



Jolie vallée suisse menant à Arolla petit village à 2000 m d'où un peu plus loin commence la bas glacier d'Arolla menant au haut glacier d'Arolla et à la cabane des bouquetins à 2900 m





bas glacier d'arolla



glacier bas d'arolla suisse



glacier bas d'arolla suisse

La cabane est accueillante avec son poêle à bois...

