

ÉDITORIAL



Pourquoi Le Club des Femmes De Lumière ?

Ce Club est créé pour les femmes qui souhaitent **mener de front** une carrière professionnelle réussie, une vie familiale harmonieuse et la réalisation de leurs ambitions et aspirations personnelles.

Il s'agit de **libérer** les femmes pour **révéler** leur lumière, car nous sommes toutes des Femmes De Lumière.

Rejoignez ce club ! Ensemble, nous allons faire **rayonner** les femmes de tout âge pour faire briller notre monde et sans attendre la retraite dans dix, vingt ou trente ans.

Je suis **Mabé FUNK**. Après une belle carrière d'Ingénieur en informatique, me voici maintenant à la retraite. Ce qui me passionne aujourd'hui, c'est de rencontrer des personnes, de les accompagner à comprendre leur propre fonctionnement et de les aider à aller encore plus loin dans la réalisation de leurs aspirations. Rien n'est impossible. Mais tout est une question de mindset et de timing. **Vous n'avez pas à attendre ce que vous ne maîtrisez pas et qui ne dépend pas de vous pour vivre en femme épanouie et accomplie.**

Parce qu'une femme épanouie est heureuse, elle rayonne mieux et crée ainsi des opportunités de bonheur autour d'elle.

Pourquoi partager avec vous les activités du Club des Femmes De Lumière ?

Pour le plaisir de vous faire découvrir ce groupe convivial, certes, mais pas seulement. C'est également une excellente occasion pour :

- Exprimer la gratitude de toutes envers chacune pour son engagement et sa participation en dépit des contraintes,
- Rendre hommage à l'énergie et à l'enthousiasme collectifs générés par cet engagement,
- Partager la fierté du travail accompli en si peu de temps.

FDL Magazine fête son premier anniversaire. Ce qui appelle la question rituelle du bilan : qu'avons-nous réalisé durant la période écoulée ?

Cette deuxième édition de votre magazine apporte une réponse à cette question en illustrant la vitalité de notre Club, qui a produit cette année encore de beaux fruits autour des trois thèmes clés de l'épanouissement personnel :

- Le renforcement du temple intérieur avec les événements : Qui suis-je- Dualité, Pardonner pour se libérer et libérer le monde, Pouvoir des ondes cérébrales et état de conscience, Bien démarrer 2021 grâce à la numérologie, prendre sa place grâce au pouvoir de l'image de soi ;

- Le resserrement des liens porteurs, avec l'événement Rentrée des FDL ;
- Le rayonnement vers le monde extérieur, avec les événements : Pouvoir de la prise de conscience - Victime/Responsable, Vos femmes inspirantes, Multiculturalité- Richesse/Force et pouvoir de l'Image de soi.

Dans un contexte général qui pousse à la procrastination ou au repli sur soi, ce bilan est appréciable d'autant qu'il repose sur l'augmentation du nombre de participantes aux événements et sur la progression des adhésions au club.

Pour autant, nous devons maintenir le cap de notre projet et réaffirmer nos ambitions pour l'année de transition que nous vivons : développer les racines, renforcer le tronc et déployer les branches de notre arbre de lumière pour produire des fruits plus riches en nutriments et plus nombreux au bénéfice de chacune et de toutes.

Je vous souhaite un agréable moment avec ce numéro 2 de FDL Magazine !

Mabé FUNK

SOMMAIRE

8 La Femme de Lumière 2020

Anh-Tu NGUYEN

10 La Femme de Lumière 2019

Fernande CABRAL SEMEDO

11 Les Ambassadrices

Ketty POISSON, Gwladys GONDARD, Cécile DELATTRE, Laurence BISSON, Ayélé GORAM, Lucie BARCESSAT-MARQUER, Gisèle PADEY.

19 Nos Événements

Événement 1 : Qui suis-je ? – Dualité

Événement 2 : Pardonner pour se libérer et libérer le monde

Événement 3 : La rentrée des FDL

Événement 4 : Le pouvoir de la prise de conscience : Victime-Responsable

Événement 5 : Venez découvrir leurs femmes inspirantes et nous parler des vôtres

Événement 6 : Pouvoir des ondes cérébrales et état de conscience

Événement 7 : Bien démarrer 2021 grâce à la numérologie

Événement 8 : La multiculturalité : Richesse – force

Événement 9 : Prendre sa place grâce au pouvoir de l'image de soi

70 Les FDL sont de sortie

Fernande, Mabé, Ayélé, Cécile et Laurence.

83 Elles ont lu et elles disent ...

Sylvie E - Nelly F. - A.L. - Marie-Paule D. - Kokoé K. - Kéty P. - Gypsie A. - Fernande G.S. - Anh-Tu N. - Lucie B.M. - Gisèle Padey (GPS) - Éva BARA - Aïcha CAMIN - Anne-Edith K.-

92 Elles ont découvert les FDL et elles disent ...

Térèse S. - Sylvie E. - K.K. - A.L. - A.M. - K. G. - Daniëla Delphin- Anne-Edith - Nelly Funk - Délya Kokou - Mireille B. - Gisèle Delong - Christelle Panou.

98 Remerciements

97 Le Mot de la fin



Le club des Femmes de Lumière

« Rayonnons pour faire briller le Monde »



Conférences / Ateliers / Afterwork / Coaching



Transmission Transgénérationnelle



L'arbre de lumière

Site : www.femmes2lumiere.com
Contact : femmes2lumiere@orange.fr

La Femme de Lumière 2020

Anh-Tu NGUYEN



Je m'appelle Anh-Tu , selon mon père, cela signifie « étoile brillante » en vietnamien.

J'aime bien le préciser car j'ai subi beaucoup de moqueries quand j'étais plus jeune sur mon prénom et sur mes origines.

Je suis née en France de parents vietnamiens qui ont fui le régime communiste de leur pays.

J'ai longtemps ressenti un déracinement et la sensation de n'avoir ma place nulle part. Je ne me sentais pas française à cause du racisme que j'ai vécu plus jeune et je ne me sentais pas vietnamienne car je n'ai ni la culture du pays, ni la langue qui va avec.

Jusqu'à l'âge adulte, j'ai beaucoup déménagé et j'ai vécu chez plusieurs personnes différentes. Je me suis souvent sentie comme une charge pour les personnes qui s'occupaient de moi. J'ai donc fait en sorte d'être la petite fille

parfaite en étant une bonne élève à l'école, qui ne faisait pas des siennes.

J'ai principalement été élevée par ma grand-mère que j'appelais « BA », que j'aime du plus profond de mon cœur et qui me manque énormément même si je sais qu'elle est là quelque part.

Aujourd'hui, je peux dire que j'ai développé une grande résilience et une grande force d'adaptation.

J'aime remarquer et apprécier la beauté dans tous les domaines de la vie (que ce soit chez les personnes, dans la nature, dans les arts comme la danse, la photographie, dans les sciences ou dans la vie quotidienne). Je suis constamment dans la gratitude ou l'émerveillement.

J'adore apprendre de nouvelles choses, ce qui donne l'impression de m'éparpiller partout.

Je me considère comme une personne sincère, fiable et ouverte d'esprit.

J'aime bien l'idée qu'on puisse s'amuser tout en travaillant sur des choses sérieuses.

J'aime l'harmonie.

Je ne supporte pas l'injustice et l'autorité ainsi que la maltraitance, en particulier chez les enfants et les seniors.

J'ai parfois besoin d'être seule pour me ressourcer.

Je suis toujours en questionnement sur ma place dans ce monde et sur le sens de ma vie. Je trouve la vie géniale pour expérimenter tout ça !

Mon titre de FDL 2020 dans le Club des FDL :

Petit retour en arrière :

2019 fut une très belle année pour moi, j'ai réussi à réaliser et à vivre les deux voyages les plus importants de ma vie (dont un à la suite au décès de ma grand-mère BA) et j'ai également réussi à obtenir un certificat d'études en parallèle de mes vies

