

LES SOINS DU VISAGE FAIT MAISON



Instagram : @lessoinsduvisagefaitmaison

Boncori Elodie

SOMMAIRE

- PRÉFACE

LE VISAGE

- DESCRIPTION ANATOMIQUE DU VISAGE
- LE VISAGE DANS LES DIFFÉRENTES CULTURES

LE SOIN DU VISAGE

- SES ÉTAPES
- SES BIENFAITS
- LA PRESTATION EN INSTITUT DE BEAUTÉ

LES ÉTAPES (et les recettes !)

- DÉMAQUILLAGE
- GOMMAGE
- MASQUE

POUR ALLER PLUS LOIN...

- ÉPILATION DES SOURCILS
- EFFLEURAGES POUR UN MOMENT RELAXANT
- MASQUE POUR LE CONTOUR DES YEUX
- MASQUE POUR LES LÈVRES
- UNE AMBIANCE COMME EN INSTITUT DE BEAUTÉ

LES DIFFÉRENTS INGRÉDIENTS

LES DIFFÉRENTS TYPES DE PEAU

PRÉFACE

Les Soins du visage fait maison est un livre écrit dans le but de transmettre ma passion et de rendre accessible ces moments de bien-être à tout le monde.

Depuis le collège, je teste toutes sortes de recettes de grand-mère et de remèdes beauté que je trouvais sur internet. Je suis vite devenue accro à ces soins du visage hebdomadaire et à petits prix.

Désormais, je suis diplômée d'un baccalauréat professionnel esthétique cosmétique parfumerie. Ce cursus m'a permis d'enrichir mes connaissances.

Un soin du visage est une invitation à se détendre, à s'accorder du temps pour soi. Et aujourd'hui, je vous donne la possibilité de le faire avec des connaissances que je vous transmets. S'accorder ce temps pour soi tout en sachant exactement ce que vous appliquez sur votre peau. Ce côté économique, et je dirais même écologique selon les recettes, qui apporte des résultats visibles est ce que beaucoup de personnes recherchent au jour d'aujourd'hui.

LE VISAGE

• DESCRIPTION ANATOMIQUE DU VISAGE

Le visage est composé d'une trentaine de muscles striés (muscles insérés dans la peau) ; leurs contractions permettent les différentes expressions du visage telles que le sourire, le haussement de sourcils, etc.

Dans cet ouvrage, on parlera uniquement de l'aspect visible, c'est-à-dire de la peau et sa couche superficielle : *l'épiderme*.

Petit point anatomie de l'épiderme :

- Un renouvellement cellulaire qui se fait par cycle de 28 jours environ.
Différents facteurs tels que le soleil, les hormones, l'âge et la pollution peuvent faire varier ce renouvellement et

entraîner des répercussions visibles, le soleil créera un grain de peau plus épais par exemple.

- Il se situe juste au-dessus du derme qui est irrigué par des vaisseaux sanguins et lymphatique. D'où l'importance d'une bonne hygiène de vie et notamment d'une bonne alimentation pour avoir une jolie peau (les nutriments et les déchets passent par ces vaisseaux !).

• LE VISAGE DANS LES DIFFÉRENTES CULTURES

Le visage est la première partie du corps que le monde voit d'une personne, c'est celui-ci qui va permettre de donner une première impression : beau, sympathique, soigné, négligé, fatigué, heureux, etc.