





Mendy RAYNAUD

A fleur de peau ...Aime !

*Poésies*

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-227-1657-4

© Mendy RAYNAUD

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## Préface

Pendant très longtemps j'ai abandonné toute activité artistique étant emportée par un chemin de vie dont la logique et les obligations m'ont imposé d'être « raisonnable ».

Puis un jour j'ai rencontré une personne, je devrais dire un maître – mon maître, son nom est Sempa.

Il m'a appris beaucoup sur la vie, sur moi-même, sur la confiance, sur le fait de SE faire confiance ! Il m'a montré le chemin, celui où l'on peut s'épanouir, il m'a permis de reprendre cette activité artistique que je croyais définitivement enfouie ! J'ai alors réalisé que depuis toutes ces années je n'étais pas raisonnable car je m'imposais une vie qui ne me correspondait pas.

Aujourd'hui il me fait un cadeau supplémentaire en rédigeant les quelques lignes suivantes.

Je tiens à le remercier pour son soutien et pour sa patience et lui exprimer toute ma gratitude.

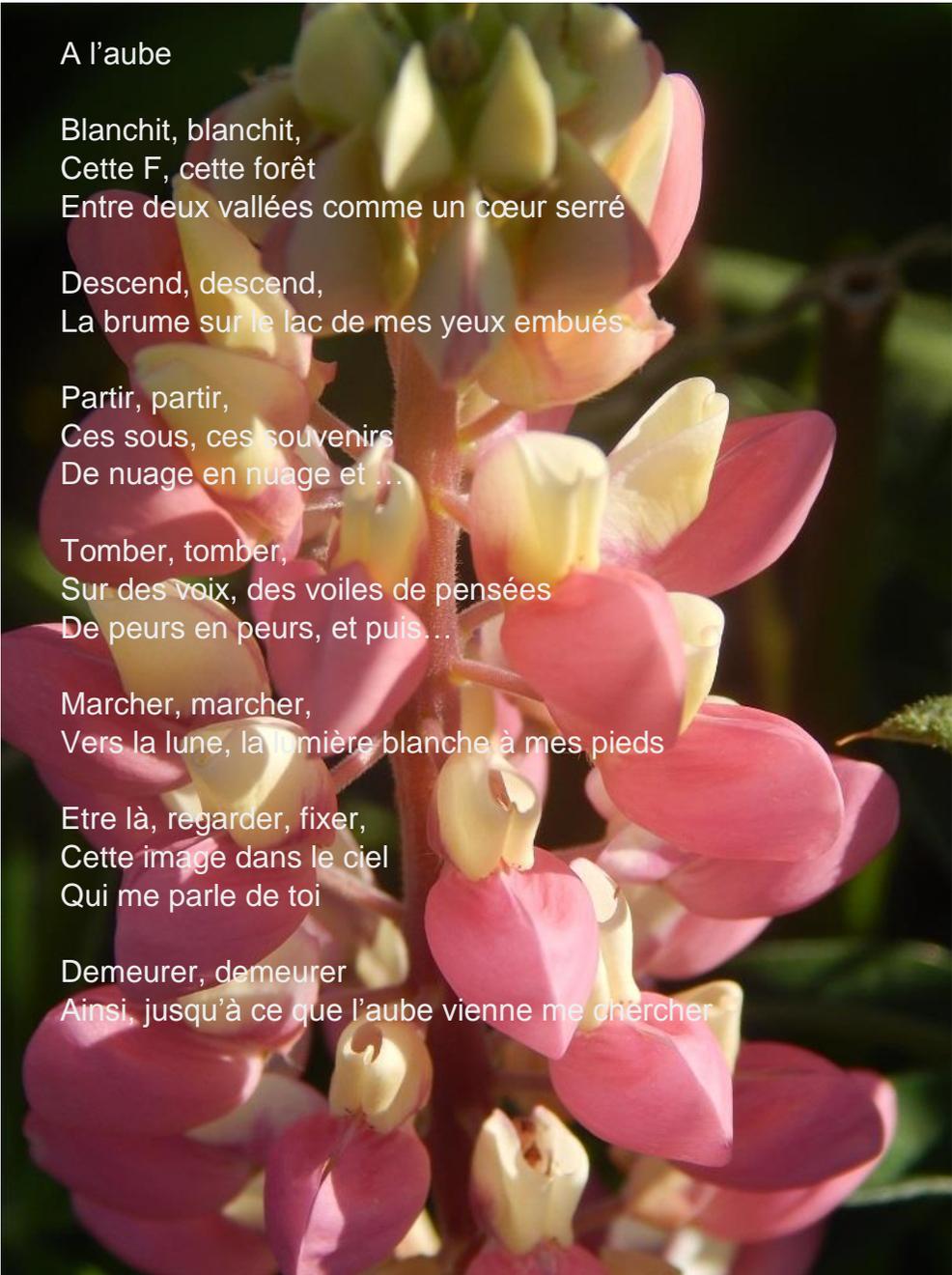
Mendy

« Mendy cadeau de la vie,

Une montagne, un livre, des idées à foison et des images qu'elle partage.

Pour parler d'elle qui est chère à mon cœur, tendre, douce, délicate et courageuse, je souhaiterais exprimer en quelques mots la sensibilité de cette personne qui écrit pour donner la possibilité à chacun au travers de poèmes et photos, de vivre un chemin de vie fait d'amour, de liberté et de joie de vivre avec la simplicité de son sourire ».

Sempa



A l'aube

Blanchit, blanchit,  
Cette F, cette forêt  
Entre deux vallées comme un cœur serré

Descend, descend,  
La brume sur le lac de mes yeux embués

Partir, partir,  
Ces sous, ces souvenirs  
De nuage en nuage et ...

Tomber, tomber,  
Sur des voix, des voiles de pensées  
De peurs en peurs, et puis...

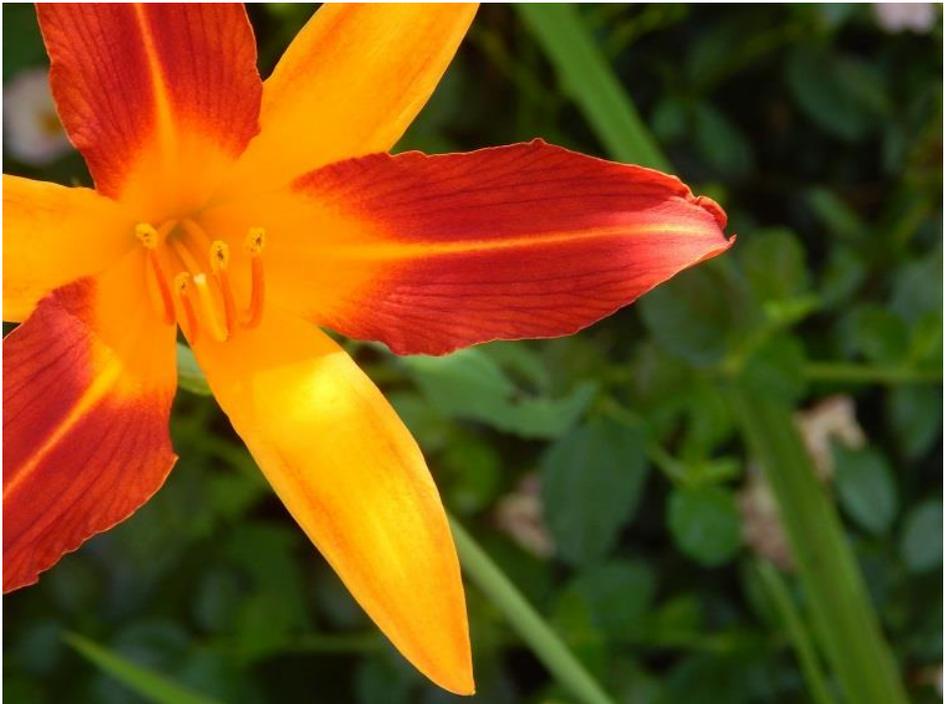
Marcher, marcher,  
Vers la lune, la lumière blanche à mes pieds

Etre là, regarder, fixer,  
Cette image dans le ciel  
Qui me parle de toi

Demeurer, demeurer  
Ainsi, jusqu'à ce que l'aube vienne me chercher

Absence,

Comme un manque,  
Gouffre dans les entrailles,  
Engloutissant tout l'être,  
Manque au petit matin,  
Parti au loin,  
Manque à toute heure,  
Loin de sa chaleur,  
Cœur brisé,  
Besoin de l'autre moitié.



## Berger des mots

Le Poète est un berger.

Attentif aux mots,

Il les laisse s'ébattre dans le champ de ses pensées,

Avant de les rassembler sur le papier.

Emmitoufflé dans sa cape de sensibilité,

Un couvre-chef d'inspiration sur la tête,

Sa plume est sa houlette.

Le soleil et la lune éclairent sa vie,

De rêves et de beauté les nôtres il emplit.



Bord de mer

Galets tous ronds,  
Tous mignons,  
Doux, polis, jolis,  
Combien de temps a-t-il fallu aux vagues,  
Pour vous façonner ainsi ?  
Patiemment sous les caresses de l'écume,  
Vous vous êtes embellis,  
Comme les galets, les hommes le peuvent aussi,  
A chacun sa vague,  
Raz-de-marée ou petite ondée,  
L'essentiel est de se laisser aller,  
Se laisser rouler,  
Après tout, que risquez-vous ?  
Etre mouiller ?  
Lavés de nos peurs,  
La confiance apparait,  
Voici enfin nos cœurs apaisés.



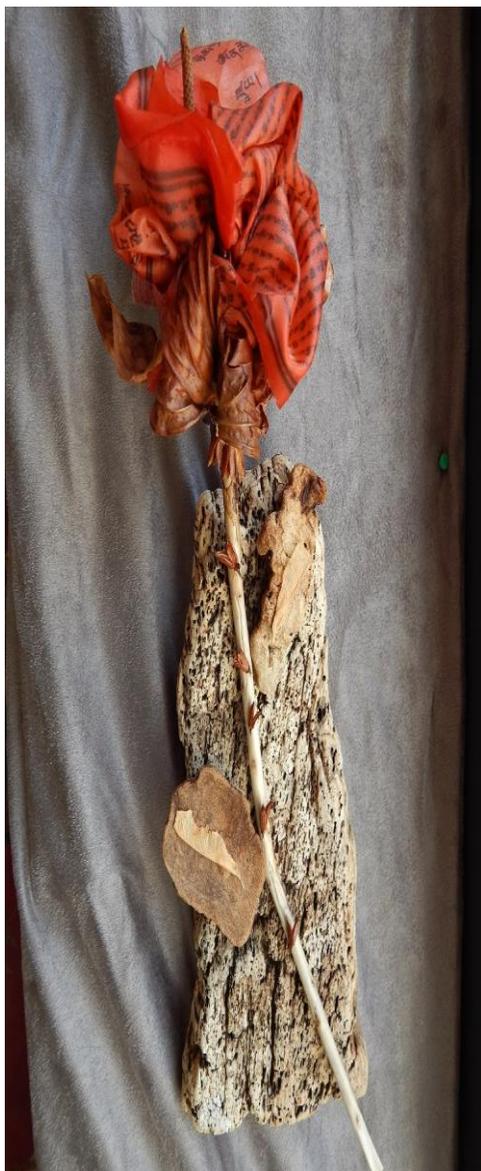
## Bouquet d'étoiles

Chaque jour j'irai cueillir une étoile,  
En témoignage d'un amour éternel  
Jusqu'à vider le ciel.



Colère !

Source de colère  
Comme un feu d'artifice  
Artifices qui emprisonnent la vie  
Colère intérieure, inférieure  
Partie de rien  
Revenue d'un songe  
Arrivée dans le cœur  
Avec avidité tu le ronges  
Colère artificielle  
Tu n'existes PAS !  
Dans la source du bonheur  
Diluée tu seras !



Ecrire

Empiler des mots nus, crus

Chercher la clé, essayer, encore raturer

Habiller chaque phrase de la voix

Envelopper de rythme un langage froid

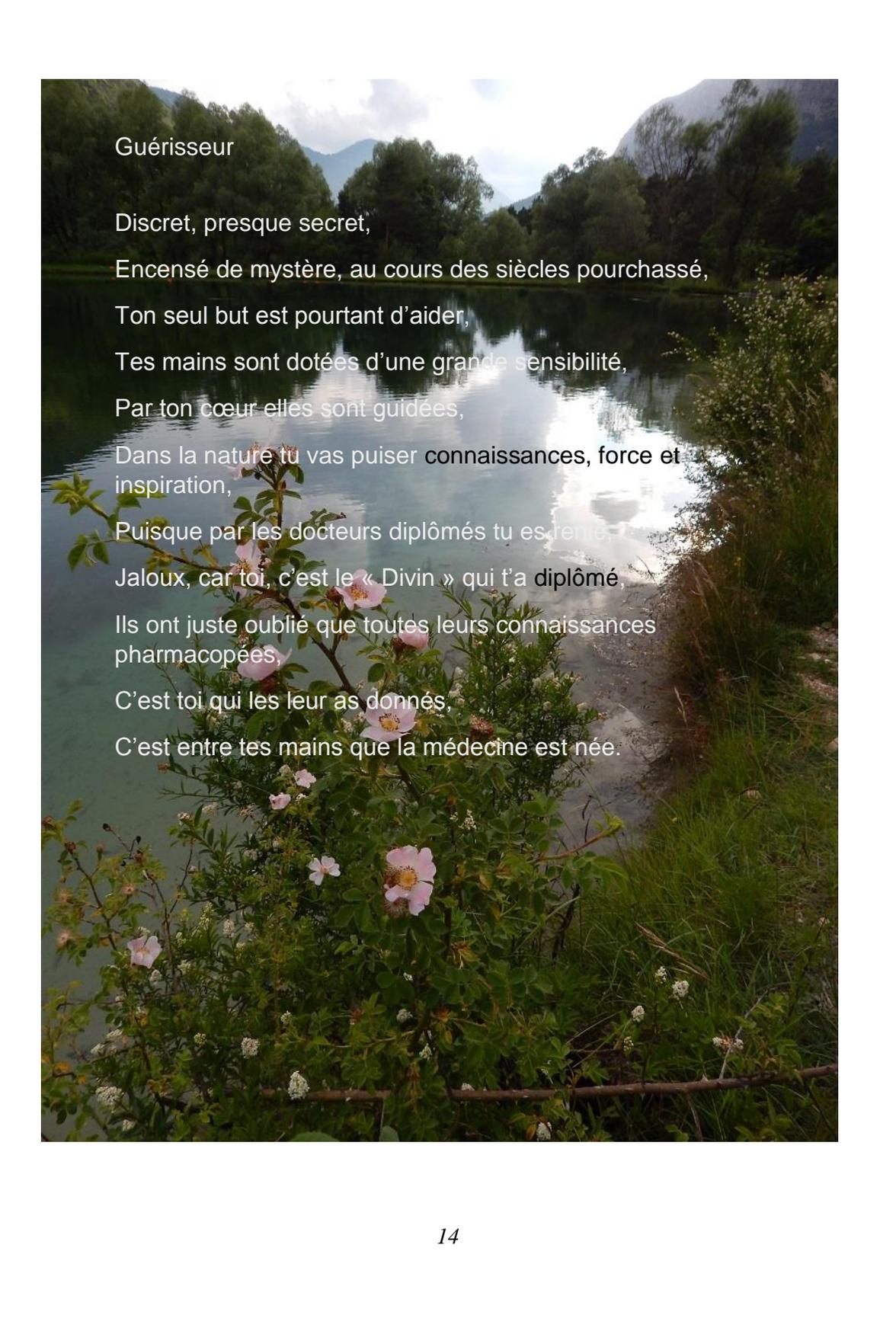
Etendre sur le papier un SLAM dénudé



## Goutte

Goutte coquine qui se joue de tout  
Coule sur cette joue  
D'où viens-tu ?  
Peur ou sueur  
Joie ou bonheur  
Goutte de rosé qui s'éveille doucement  
Et scintille sur le jour  
Reflète les couleurs du monde  
De tout côté sur cette rondeur bleutée  
Les sourires innocents  
Les guerres et les tourments  
Toi tu t'en fous  
Tu es une goutte un point c'est tout.



A scenic landscape featuring a calm river reflecting the sky and surrounding greenery. In the foreground, there are pink and white flowers on a bush. The background shows lush trees and distant mountains under a cloudy sky.

Guérisseur

Discret, presque secret,

Encensé de mystère, au cours des siècles pourchassé,

Ton seul but est pourtant d'aider,

Tes mains sont dotées d'une grande sensibilité,

Par ton cœur elles sont guidées,

Dans la nature tu vas puiser connaissances, force et inspiration,

Puisque par les docteurs diplômés tu es renié,

Jaloux, car toi, c'est le « Divin » qui t'a diplômé,

Ils ont juste oublié que toutes leurs connaissances pharmacopées,

C'est toi qui les leur as donnés,

C'est entre tes mains que la médecine est née.

Il y a

Il y a le matin sous le chagrin de tes mots

Il y a des forêts de sons que je n'entends plus

Il y a toujours l'espoir au bout du couloir

Il y a la vie plus forte que la nuit

Il y a la joie qui triomphe de tout

