

Dr. Tadataka Kimura

La vérité de l'esprit

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-227-1962-9

© Dr. Tadataka Kimura

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## Avant-propos

Pour Socrate, la philosophie était "l'étude de la mort" et il a clairement fixé à cinquante ans l'âge approprié pour s'en occuper. L'étude de la mort est également une étude de la vie, et nous pouvons même dire que cette étude concerne ce qui succède à la mort. J'ai moi-même la cinquantaine et même si je n'ose qualifier cela de philosophie, j'ai décidé de revenir aux sujets que j'approfondissais déjà à vingt ans et de présenter, en rapport aux différentes religions et sciences exactes, les questions du monde *post mortem*, l'existence du corps spirituel, l'étude scientifique de sa structure, la fonction du Moi véritable (les photons) qui se situe dans les profondeurs du psychisme humain et y joue un rôle central, ainsi que les lois universelles régissant l'esprit.

Ce livre revisite d'une façon moderne la question de « la vérité de l'esprit », la remanie et propose une nouvelle vision de l'homme, en tentant simultanément de se libérer des entraves de la raison qui ont, durant des millénaires, restreint et trompé l'être humain.

Je suis un simple médecin et ne fais partie d'aucune religion, obéissance ou organisation. J'ai pu écrire ce livre en me basant sur mes propres expériences cliniques dans le domaine de la médecine généraliste, du travail aux urgences, en psychiatrie ainsi qu'en médecine psychosomatique, mais aussi grâce à la lecture d'œuvres de penseurs admirables et précurseurs du passé, mais également parce que, depuis ma jeunesse, j'ai eu la chance de rencontrer de nombreux moines et personnes qualifiées de « médium »

Toutes les vérités, avant d'être reconnues et unanimement acceptées, ont été la cible des moqueurs, calomniées et méprisées. On le remarque notamment dans le domaine des études consacrées au monde spirituel.

On dit qu'il n'y a « rien de nouveau sous le soleil ». Effectivement, ce livre n'est rien d'autre que l'expression, en faisant appel au langage moderne, d'un contenu déjà exposé précédemment par d'autres personnes qui y ont sacrifié d'énormes efforts, voire même leur vie. J'ai donc essayé d'apporter un éclairage scientifique sur une réalité cachée profondément dans le psychisme et pour ne pas perdre un précieux héritage spirituel, j'ai tenté d'utiliser un langage compréhensible par le lecteur contemporain, en évitant au possible les expressions religieuses.

Je souhaite convaincre le Lecteur que, vivant dans un monde délimité par nos cinq sens, nous ne comprenons pas, tout comme les animaux aquatiques ne connaissent rien de la vie sur la terre ferme que peuvent coexister, parallèlement à la réalité connue de nous tous, mais à des niveaux de fréquences différentes, de nombreux autres mondes ; je serais ravi si je pouvais opérer ainsi une révolution de la vision actuelle concernant l'homme et sa conscience.

Au début de cet ouvrage, j'explique l'origine cosmique de nos corps, la manière suivant laquelle ils se sont façonnés suivant l'évolution de la matière astrale et je démontre l'intégration, en eux, de l'évolution de toute la vie sur Terre.

Je montre ensuite, dans un domaine accessible grâce au développement des technologies scientifiques les plus récentes, l'action des forces électromagnétiques à l'intérieur de notre corps et leur rayonnement énergétique à l'extérieur.

J'essaie ensuite d'expliquer que les problèmes exposés plus haut ont été définis, particulièrement dans le langage religieux, comme étant « une vérité contenue dans les profondeurs du psychisme », alors que moi je les identifie à ma façon au Moi véritable (aux photons) et je décris minutieusement leurs fonctions.

Je ne peux présenter de preuves scientifiques définitives de la présence d'un monde et d'un corps spirituels, ce qui autorise

une critique formulée par ceux qui refusent d'accepter leur existence. Évidemment, il n'y a pas non plus de preuve de leur inexistence, mais n'est-ce pas le rôle de la science que d'approfondir la connaissance des choses inconnues et au demeurant impossibles, et au moment où ces études rencontrent un rejet ou une opposition, les scientifiques comme les simples mortels ne pourraient-ils pas, dans le cadre des bonnes manières, s'abstenir d'émettre un jugement ?

Même si j'ai pu commettre quelques menus oublis ou erreurs, je suis persuadé d'avoir réussi à appréhender l'essentiel de la problématique, et c'est pourquoi, sans aucune hésitation, j'ai décidé d'approfondir le sujet de l'existence de l'âme, d'examiner d'un point de vue scientifique la structure du corps spirituel, puis de tout mettre par écrit.

Aborder dans notre réalité le sujet du monde des esprits, de l'existence du corps spirituel ainsi que l'étude de la mort, ont toujours été confrontés à des préjugés, des moqueries, à l'indifférence. Cela a été traité au mieux comme quelque chose d'amusant, alors que dans la réalité « l'étude de la mort » est également une « étude de la vie » et est intimement liée à notre réalité, et comme tôt ou tard la mort physique nous concerne tous, ces sujets ne peuvent demeurer sans intérêt.

J'évoque également de façon détaillée les forces du mal qui existent autant dans le monde actuel que, sans aucun doute, dans le monde spirituel, car j'ai l'intime conviction qu'il est important de comprendre précisément leurs actions et leurs influences.

Nous ne cesserons d'être nous-mêmes, indépendamment de la qualité de notre existence. Dans leur grande majorité, les individus ne sont pas maîtres d'eux-mêmes et vivent dans une succession infinie de contradictions sans savoir quoi faire de leur vie.

Le psychisme est notre propre chef-d'œuvre. Partant d'un tel constat, je décris comment de la forme que nous donnons à

cette œuvre, dépendent la joie qui en découle, ainsi que sa fécondité, en abordant cela du point de vue de la recherche d'une entente mutuelle avec le monde environnant, du développement même du psychisme, du sens de son évolution ainsi que du perfectionnement de l'âme.

Si l'essence même de la religion véritable est l'explication du sens de l'amour pur, cela veut dire que certaines doctrines religieuses ne fonctionnent pas correctement, en particulier dans le monde moderne, où il n'est pas aisé de définir ce qui est précieux ou non. De surcroît, elles sont souvent un facteur freinant l'essor du psychisme qui subordonne l'homme et bloque son développement, en l'exposant aussi à une multitude de bouleversements de ce monde, découlant de la diversité des systèmes de croyance et des conflits qui en résultent, sur fond de différentes hiérarchies de valeur qui sont représentées.

Dans cet ouvrage, j'essaie d'aborder, autant que faire se peut, l'essence même de la religion, sans utiliser le vocabulaire qui lui est propre, en expliquant les anomalies des systèmes de croyance et des mécanismes de l'esprit que la religion a créés; je tente aussi d'indiquer la direction que devrait suivre l'être humain pour se libérer des troubles évoqués plus haut, et sous l'emprise desquels il demeure de manière consciente ou inconsciente, afin qu'il puisse atteindre un niveau plus élevé de sa conscience et continuer à développer son psychisme. Outre cela, je mentionne également le sujet de la compréhension basique des questions indispensables dans cette démarche et concernant le perfectionnement du psychisme qui permet l'apparition du Moi véritable.

Je conclus mon raisonnement par l'opinion suivante : si les livres sacrés et les doctrines espèrent avoir dans l'avenir une quelconque raison d'être, ils doivent, en premier lieu, mettre en avant le respect et se dévouer à la vie. Prenant cette vérité comme point de départ, ils pourront, sans aucun doute, expliquer les lois universelles régissant cette âme qui

transfigure les paroles humaines, la foi, les actions ainsi que la conscience...

Je serais heureux si le présent ouvrage pouvait aider, un tant soit peu, le Lecteur dans sa quête de la compréhension de l'homme et de son « ego ».

## **Table des matières**

### **Chapitre I Le psychisme, le corps et les ondes électromagnétiques ..... 10**

1. Le corps qui intègre en soi le cosmos ..... 10
2. Le bio-plasma ..... 13
3. Les ondes électromagnétiques ..... 15
4. La matière et l'énergie ..... 20
5. Les ondes électromagnétiques émises par le corps ..... 25
6. Les fonctions du cerveau et les ondes électromagnétiques ..... 27
7. La mémoire électronique ..... 31
8. Le psychisme et la matière ..... 32

### **Chapitre II Le corps spirituel et le monde des esprits ..... 35**

1. L'origine du corps spirituel et sa structure du point de vue scientifique ..... 35
2. L'origine du monde des esprits et ce qui le divise ..... 42

### **Chapitre III Les fonctions du Moi véritable (les photons) ... 47**

### **Chapitre IV Les ondes de l'âme, le monde des esprits et sa société de classes ..... 54**

1. En quoi consistent les ondes de l'âme? ..... 54
2. Le monde des esprits et sa société de classes ..... 55
3. Le monde de l'égoïsme ..... 61
4. Le monde des bonnes gens ..... 62
5. Le monde de l'intelligence brillante ..... 63
6. Le monde du Bodhisattva ..... 65
7. Le monde du Bouddha ..... 65
8. Le ciel ..... 67



<b>Chapitre V L'incarnation et les esprits incarnés .....</b>	<b>72</b>
<b>Chapitre VI Les modes de comportement des esprits maléfiques .....</b>	<b>73</b>
<b>Chapitre VII La possession.....</b>	<b>78</b>
<b>Chapitre VIII Les esprits gardiens et les esprits guides.....</b>	<b>79</b>
<b>Chapitre IX La parapsychologie et les facultés parapsychologiques.....</b>	<b>80</b>
<b>Chapitre X Qu'est-ce qui fait obstacle à une bonne compréhension.....</b>	<b>83</b>
1. Les effets négatifs des religions: de l'islam, du judaïsme, du christianisme et du bouddhisme.....	83
2. Les effets négatifs des idéologies et des dogmes.....	106
3. Les propriétés des fonctions du cerveau.....	109
4. L'activité psychique et les mécanismes de défense.....	110
<b>Chapitre XI Les troubles de la personnalité.....</b>	<b>112</b>
<b>Chapitre XII La joie .....</b>	<b>115</b>
<b>Chapitre XIII L'unité de tout.....</b>	<b>119</b>
<b>Chapitre XIV Le perfectionnement de l'âme .....</b>	<b>121</b>
<b>Chapitre XV Les livres sacrés et leur avenir.....</b>	<b>128</b>
<b>En guise de conclusion .....</b>	<b>136</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>138</b>

# **Chapitre I**

## **Le psychisme, le corps et les ondes électromagnétiques**

### **1. Le corps qui intègre en soi le cosmos**

La quantité de cellules composant le corps humain est proche de 60 billions. On peut en distinguer environ 200 types. La diversité des cellules est due au fait que chaque type est formé suite à différents assemblages de gènes, chacun ayant une action différente. Tous les jours, environ 300 millions de cellules se divisent, ce qui permet d'affirmer qu'au bout de sept ans, toutes les cellules du corps humain forment déjà un nouvel ensemble.

Toutes ces cellules qui au nombre de 60 billions forment le corps humain, sont reliées entre elles par des interdépendances complexes et accomplissent ensemble une seule fonction. Simultanément, les fonctions des différentes cellules sont irremplaçables en tant que parties d'une seule entité, dont le fonctionnement est supervisé par un organe central qui donne à cet ensemble son unité : le cerveau. Les cellules fonctionnent sans aucune interruption, assurant l'harmonie entre l'exécution des fonctions attribuées aux différents organes et le fonctionnement de ces derniers au profit de l'ensemble.

Parmi les éléments d'origine non-organique se trouvant dans le corps humain, on peut citer en autres le sodium (Na), le potassium (K), le chlore (Cl), le calcium (Ca), le phosphore (P), le fer (Fe), l'iode (I), le mercure (Hg), le fluor (F), le nickel (Ni), le cadmium (Cd) et le zinc (Zn). Chacun de ces éléments remplit une importante fonction physiologique, mais certains sont particulièrement indispensables comme le sodium, le potassium et le chlore qui en tant qu'éléments électrolytiques, participent à la création de la tension électrique et la gestion de l'équilibre acido-basique. Les éléments tels que le magnésium

(Mg) et le fer accompagnent le transport des coenzymes et de l'oxygène ( $O_2$ ), alors que d'autres comme le calcium ou le zinc, participent à la sécrétion des hormones. Puisque tout écart important dans la concentration des différents éléments dans le sang de l'homme constitue un danger pour sa vie, l'intérieur de son corps est le théâtre d'une lutte constante pour le maintien de leurs niveaux respectifs appropriés.

Grâce aux connaissances les plus récentes du domaine de l'astrophysique, on a découvert une surprenante réalité concernant d'une part l'apparition des éléments cités plus haut et qui se trouvent dans le corps humain, et d'autre part l'évolution de la matière. Ces découvertes nous apprennent que les atomes d'oxygène (O) et de carbone (C) qui font partie de notre corps, ont été conçus dans les entrailles d'étoiles lointaines qui ont achevé leur existence il y a plusieurs milliards d'années. Cela signifie que la matière dont est constitué notre corps n'est rien d'autre qu'un assemblage de particules d'étoiles.

Je vais tenter ci-dessous d'expliquer cela le plus simplement possible.

Les étoiles brillent grâce à l'énergie dégagée par une réaction thermonucléaire. Pour cela, le combustible nécessaire est de l'hydrogène. Suite à la réaction qui a lieu, l'hydrogène se transforme en hélium (He) qui lui, dans une réaction en chaîne, se transforme à son tour, progressivement, en particules lourdes (hydrogène  $H \rightarrow$  hélium  $He \rightarrow$  carbone  $C \rightarrow$  azote  $N \rightarrow$  oxygène  $O \rightarrow$  néon  $Ne \rightarrow$  sodium  $Na \rightarrow$  magnésium  $Mg \rightarrow$  silicium  $Si \rightarrow$  fer  $Fe$ ), déclenchant simultanément une réaction nucléaire. Cependant, comme le poids de l'étoile est limité, son carburant l'est aussi. Dans le cas d'une étoile, dont la masse est égale à celle du soleil, après les étapes  $H \rightarrow He \rightarrow C$  de la réaction thermonucléaire, cette étoile se transformera en

géante rouge<sup>1</sup>. En réchauffant la Terre, le Soleil va progressivement augmenter en volume à tel point que dans environ 5 milliards d'années, il va absorber Mercure, Vénus et s'approchera de la Terre, puis sa partie centrale se changera en naine blanche<sup>2</sup>, commencera à se refroidir et à décroître jusqu'à une dimension semblable à celle de notre planète.

Dans le cas d'une étoile qui pèse huit fois plus que le Soleil, la réaction thermonucléaire va franchir les étapes successives  $H \rightarrow He \rightarrow C \rightarrow N \rightarrow O \rightarrow Si \rightarrow Fe$ , jusqu'au moment où l'étoile elle-même ne pourra plus supporter son propre poids et provoquera une explosion de supernova. Au moment de cette explosion, l'intensité maximale lumineuse est 100 millions de fois plus forte que la lumière du Soleil et on peut la comparer au degré d'intensité lumineuse de toute la Voie lactée. Durant un événement pareil, les éléments produits au cours de cette réaction thermonucléaire, tels que le carbone (C), l'azote (N), le fer (Fe) et d'autres, ainsi que toutes les particules créées par les hautes températures et l'énergie de l'explosion elle-même, sont éjectés dans l'espace.

Au début de l'existence du cosmos il n'y avait pratiquement que de l'hydrogène (H) et de l'hélium (He), et presque pas d'éléments lourds, mais grâce à une explosion de supernova, ce sont ces derniers qui existent maintenant dans le milieu interstellaire. Je rajoute à cette occasion que la durée de vie est d'un billion d'années pour une étoile de petite masse, 10 milliards d'années pour une étoile de la taille du Soleil, 100 millions d'années pour celles qui ont une masse importante, enfin aux alentours d'un million d'années pour celles qui ont une masse immense.

---

<sup>1</sup> Géante rouge - étoile à l'étape finale de son évolution [*toutes les notes de bas de page sont du traducteur*].

<sup>2</sup> Naine blanche - étoile de taille réduite (comparable à celle de la Terre) émettant une forte lumière blanche.

Tous les éléments composant nos organismes ainsi que notre planète, ont été exposés un jour à une réaction thermonucléaire dans un réacteur formé par une étoile à la masse immense, puis ont été disséminés dans toute la Voie Lactée après l'explosion d'une supernova. On peut donc dire que, comme dans l'ADN, dans lequel se trouve inscrite la mémoire du développement et de l'évolution de la vie, nous conservons en nous la matière du cosmos et nous sommes devenus des individus possédant la conscience et la capacité de créer, demeurant toujours sous l'influence du rythme de la nature omnipotente.

## **2. Le bio-plasma**

La vie sur terre est entièrement dépendante de l'énergie solaire qui nous parvient sous forme d'ondes électromagnétiques (lumière), alors que le corps humain, comme je l'ai déjà précisé plus haut, est maintenu en vie grâce au travail de 60 billions de cellules. Cependant, on a démontré de manière quasiment scientifique que l'énergie dégagée durant l'activité cellulaire se transforme également en lumière et est émise en dehors de l'enveloppe corporelle. On appelle cette énergie bio-photons, bio-plasma, bio-énergie ou aura. Je souhaite évoquer à présent, en quelques mots, l'histoire de sa découverte et ses caractéristiques.

En 1923, le biologiste russe Alexandre Gurvitch a été le premier à découvrir que le corps humain émet des photons qui forment une onde électromagnétique et qu'il a appelés "bio-photons". Ce n'est qu'en 1974 qu'un scientifique du nom de Fritz-Albert Popp a établi l'existence des bio-photons et mesuré la fréquence de leur émission.

La forme et la couleur de l'aura que l'on voit enregistrée sur des photographies de Kirlian, changent sous l'effet de la pensée ou de l'émotion, ce qui peut servir de base pour évaluer l'état de

santé d'une personne. La photographie de Kirlian a été découverte dans l'ancienne Union Soviétique en 1950, après qu'un l'électrotechnicien, Semion Kirlian, ait exercé sur un objet apposé à une pellicule photographique, une pulsation électrique d'une fréquence de 75 000 à 200 000 fluctuations par seconde, émise par un générateur de courant à haute fréquence, ce qui lui a permis d'obtenir un cliché sans utiliser d'appareil photo.

Plus tard, le docteur Walter John Kilner utilisa un "écran de Kilner", recouvert d'une solution de dicyanine, afin de démontrer qu'il existe trois couches d'aura entourant le corps humain, alors que quelques années plus tôt, un groupe de savants russes avait annoncé : "nous venons de découvrir que le corps d'un organisme vivant émet des vibrations d'une fréquence comprise entre 300 et 2000 nanomètres" et avait appelé cette énergie "bio-champ" ou "bio-plasma". Ainsi donc, les phénomènes qualifiés jusqu'alors d'énergie vitale<sup>3</sup>, de Prana,<sup>4</sup> l'auréole entourant les représentations sculptées des Bouddhas ou les auréoles dorées sur les têtes d'anges représentent en fait le bio-plasma, l'aura et les bio-photons.

Pour compléter, le plasma est constitué principalement de gaz contenant des particules chargées d'électricité, résultant d'une ionisation. Dans la nature, ce sont des particules qui se déplacent d'une manière hydrocinétique, comme les gaz ou les liquides. On appelle usuellement plasma les fines particules chargées en électricité qui se déplacent en grande concentration, alors que les physiciens nomment ainsi l'état intermédiaire entre l'énergie et la matière.

---

<sup>3</sup>       Energie vitale – il s'agit dans la philosophie chinoise de l'énergie qui circule dans le corps humain en le gardant en bonne santé (le *qi*).

<sup>4</sup>       Prâna – dans l'hindouisme, c'est l'énergie vitale qui garde en vie tous les êtres vivants, elle y est identifiée à l'haleine, au souffle, à la respiration.

Il arrive que, grâce à une certaine fréquence vibratoire, ce bio-plasma énergétique donne un effet de chaleur visible à l'œil nu. Cette chaleur vibre et clignote autour d'un organisme vivant, on peut même dire que c'est une sorte de halo rougeoyant non seulement enveloppant le corps, mais le pénétrant également. L'homme n'est pas uniquement une créature physique, c'est aussi une entité émettant de la lumière. Il ne s'agit pas d'un phénomène visible à l'œil nu, mais il est désormais reconnu que selon l'état de l'esprit et du corps, on peut observer des modifications de cette lumière, de sa couleur ainsi que de sa forme.

Non seulement la matière, mais aussi le corps humain disposent d'une fréquence déterminée qui dépend à son tour des fréquences de diverses cellules. En revanche, les différences de fréquences se manifestent par des variations de couleur. On entreprend déjà des essais visant à remplacer les fréquences propres à certaines cellules (cerveau, cœur etc.) par des couleurs afin de les employer dans les soins (en chromothérapie).

Le plasma modifie sa couleur, sa forme et son intensité lumineuse sous l'influence des émotions, des pensées ou de la conscience, alors que les cellules ont leur propre couleur, et l'énergie émise lors de l'activité cellulaire est envoyée en dehors du corps sous la forme de lumière. Je pense avoir déjà expliqué qu'à l'intérieur du corps existe un réseau porteur d'information, constitué de bio-photons ou bio-plasma qui sert à émettre et recevoir des informations, formant ainsi un système vivant de communication et d'enregistrement d'informations.

### **3. Les ondes électromagnétiques**

Je souhaiterais que nous réfléchissions à présent à la problématique de la lumière (donc des ondes