



©2019 Michaël MARGUERITTE

Tous droits réservés

Dépôt légal :

Décembre 2019

ISBN : 978-2-9570688-0-7

Publié par :

Michaël MARGUERITTE

10 allée Claude Monet

76113 Saint Pierre de Manneville

[www.lameemerveille.wordpress.com](http://www.lameemerveille.wordpress.com)

# L'Apprenti-Sage de la vie

**Traité simple d'une perception différente de l'Être  
et de son hygiène énergétique**

Michaël MARGUERITTE



Remerciements	7
Introduction	11
1 - D'où vient-on ?	15
2 - L'incarnation	21
3 - Le karma	25
4 - De quoi es-tu fait ?	29
Masculin et féminin	32
5 - La vie commence	35
6 - Les expériences et leur incidence sur ta construction	39
La communication et l'expression des émotions : hygiène personnelle	39
L'ambition et la confiance en soi	44
Le lâcher prise et la confiance en l'Univers	46
Les craintes et les peurs, sources de limites	48
L'influence des autres et la notion de déception	52
Le regard d'autrui	55
L'Abondance et l'argent	56
7 - Les conséquences énergétiques	59
L'encombrement des chakras	59
Le vampirisme énergétique	60
Le déséquilibre énergétique	62
La loi d'attraction	63
8 - En pratique : au quotidien	67
La vie nous guide	67
La création de sa vie, d'un projet : fonctionnement	69

Le libre-arbitre et le « destin »	78
Mensonge ou vérité ?	79
Le challenge de la société	81
Le changement	83
Guéris-toi toi-même : le langage du corps	85
Pensées « cadeau » ou pensées « poison »	89
Le cadeau du présent	90
Penser, visualiser et parler : outils puissants de création	92
Vivre en respirant	96
Jeter l'ancre pour mieux voguer	97
Je médite donc je suis	100
La musique : une vraie alliée bien-être	102
Égo quand tu nous tiens	104
Miroir, mon beau miroir	106
La vie : une succession de morts	108
Accepter d'accepter	109
9 - La fin de vie n'en est pas une	113
10 - Le travail énergétique	117
Conclusion	121
11 - Bonus : S'ancrer pour mieux « en créer »	125





# *Remerciements*

Je remercie la vie et les évènements qu'elle a orchestrés, en collaboration avec mon Âme, de m'avoir fait vivre tout ce qui était le plus juste jusqu'à maintenant pour avancer sur mon chemin personnel.

Je remercie mon entourage (adultes et plus jeunes) d'avoir participé à la relecture de cet ouvrage et de m'avoir apporté son avis et ses propositions de modifications. Il m'a permis de me remettre en question sur certains passages et par là-même, d'en améliorer le contenu et la compréhension.

J'apporte une mention toute particulière à mon épouse, qui a pris son rôle très à cœur, allant même jusqu'à oublier qu'il est bel et bien uniquement de ma responsabilité de fournir un récit cohérent, lisible

et abordable. Il n'y a pas de hasard, son intervention dans ce projet devait lui révéler cette facette pour lui permettre de relativiser dans le respect et l'amour d'elle-même.

Aussi curieux et prétentieux que cela puisse paraître et n'en déplaise à certains, je ME remercie ainsi que mon Âme, de m'avoir invité à entamer cette magnifique aventure. Elle devait, au départ, n'être qu'un « jeu ». J'ai suivi l'idée qui m'a été soufflée. J'ai écouté ce message menant jusqu'à la finalisation, puis aujourd'hui, l'édition de ce livre. Je suis très heureux de l'alliance formée entre elle, les énergies / Êtres subtils (dont je parle dans les pages suivantes) et moi-même. Je suis conscient de la chance que j'ai, de me rapprocher chaque jour un peu plus de ma véritable voie.

J'ai appris à être encore un peu plus patient et que tout vient à point.

MERCI.





# *Introduction*

Bonjour et bienvenue au cœur de ce livre dont l'objectif est d'appréhender une façon, peut-être différente, de voir la vie.

De nos jours, la société prend conscience des nombreuses évolutions de la Terre, tout comme du monde que s'est construit l'Être humain. Il a adopté un mode de fonctionnement générant, au fur et à mesure de sa vie, du stress, de la pression, des disputes, des jugements, des critiques, des compétitions avec les autres, oubliant d'où il vient et la raison pour laquelle il est présent aujourd'hui sur ce sol où il fait une expérience.

L'idée d'écrire sur ce thème m'est venue suite à une réflexion et un cheminement personnels sur la façon dont le monde, y compris nous,