

# **Les 9 phases de la spiritualité appliquée**

Par Jean-Luc NOE

Du même auteur :

**Gladiateur Subversif**  
La révolution est en Vous

## Table des Matières

Chapitre 1. Comment trouver et accomplir votre véritable mission	4
Chapitre 2. Comment avoir plus d'énergie qu'à vos 20 ans, dormir moins et accomplir plus	43
Chapitre 3. Comment trouver la magie dans votre couple et un cercle social inspirant	64
Chapitre 4. Comment sortir de l'esclavagisme moderne et trouver la liberté absolue (d'un patron, des banques, d'un gouvernement.	91
Chapitre 5. Comment devenir votre ami le plus proche	107
Chapitre 6. Comment focaliser votre attention et réussir plus en trois fois moins de temps	126
Chapitre 7. Comment décalcifier vos glandes endocrines et vous connecter à l'Univers	140
Chapitre 8. Comment déterminer vos objectifs avec efficacité pour les atteindre	162
Chapitre 9. Comment obtenir tout ce que vous voulez de la vie	173
Conclusion.	193

## **CHAPITRE 1 – COMMENT TROUVER ET ACCOMPLIR VOTRE VERITABLE MISSION**

Je constate depuis que j'ai trouvé ma mission de vie que les gens ne savent pas où aller! Ils sont totalement perdus, bloqués dans leur vie quotidienne. Ils sont, je dirai même, tels des mouches dans un bocal.

Ils ne savent pas ce qu'ils font ici et se posent souvent la question : «Pourquoi cette vie?» Ils vivent souvent une vie ennuyeuse, morose, insipide durant laquelle rien d'intéressant ne se produit.

Il est indispensable de trouver une vie qui vous inspire, une vie qui vous pousse à vous lever tôt

le matin et à vous coucher tard le soir! Une vie que vous allez vivre avec passion et joie.

Je vous demande de bien lire les 9 chapitres qui composent cet ouvrage et surtout de bien suivre et appliquer tout ce que je vais vous dire! C'est primordial si vous souhaitez réellement que les choses, votre vie changent positivement et définitivement pour vous.

Qu'allez-vous découvrir dans cet ouvrage?

Tout d'abord, que notre ancêtre, contrairement à ce que l'on a pu vous dire à l'école, n'est pas le singe!

Nous allons voir la véritable source de la vie et que son impact est capital à chaque instant! Nous découvrirons pourquoi, justement, on nous a toujours rabâché que notre ancêtre était le singe (la fameuse théorie de Darwin qui a volé en éclat depuis peu).

Ensuite, nous verrons le véritable travail que vous aurez à faire sur vous-même avant même de chercher votre mission.

Puis, nous étudierons les trois ennemis que j'ai identifiés. Je suis certain que vous les identifierez de la même manière que moi.

Ce sont ces trois ennemis qui vont tenter de vous maintenir petit, dans les vibrations les plus basses. Vous apprendrez à surmonter tout cela. Si vous vivez dans un environnement négatif, vous aurez tout intérêt à noter ce point-là!

J'ai réalisé cet ouvrage «Les 9 phases de la Spiritualité Appliquée» en 9 chapitres. Vous découvrez actuellement le tout premier volet : «comment trouver et accomplir votre véritable mission».

En suivant les 9 chapitres en entier et en appliquant tout ce que j'y révèle, je sais d'ores et déjà que vous aurez des résultats immédiats. Je donnerai des indications dans chacun des chapitres.

Vous êtes sur le point d'ouvrir une nouvelle ère pour l'humanité. C'est exactement ce que l'on fait ensemble, c'est exactement ma mission et c'est exactement ce que les gens qui me suivent sont en train de vivre.

Le cheminement que je vous propose de suivre se compose de 9 volets dont voici le détail :

- Chapitre 1 – Comment trouver et accomplir votre mission» (le chapitre que vous lisez actuellement)

- Chapitre 2 – Comment avoir plus d'énergie qu'à vos 20 ans, dormir moins et accomplir plus
- Chapitre 3 – Comment trouver la magie dans votre couple et un cercle social inspirant
- Chapitre 4 – Comment sortir de l'esclavagisme moderne et trouver la liberté absolue (patrons, banques, gouvernements...)
- Chapitre 5 – Comment devenir votre ami le plus proche
- Chapitre 6 – Comment focaliser votre attention et réussir plus en trois fois moins de temps
- Chapitre 7 – Comment décalcifier vos glandes endocrines et vous connecter à l'Univers.
- Chapitre 8 – Comment déterminer vos objectifs avec efficacité pour les atteindre
- Chapitre 9 – Ce chapitre est un chapitre secret!

Suivez bien attentivement les 9 chapitres! Je vous garantis que ça va décoiffer, que ce sera percutant.

Pour en apprendre plus avec mes programmes, voyez ici : <http://www.academieaime.com>

Avant de commencer, je vais vous parler d'un principe très important à comprendre. C'est ce que l'on nomme la loi des nombres.

«Plus vous allez faire quelque chose, plus vous aurez de chance d'obtenir des résultats»

C'est ce que l'on appelle la loi de l'expertise.

C'est ainsi que l'on devient un expert. C'est d'ailleurs ainsi que Mozart est devenu Mozart. Tout comme Lewis Hamilton est devenu champion du monde pour la 5<sup>ème</sup> fois, ou encore tout comme Sébastien Loeb qui a obtenu ses 9 titres de champion du monde des rallyes.

On devient un expert en répétant les choses, en cherchant à s'améliorer en permanence dans le domaine dans lequel on excelle.

Prenons comme exemple, un vendeur d'aspirateur en porte à porte. Vous avez peut-être déjà eu affaire à ce genre de vendeur?

Lorsque ce vendeur d'aspirateurs fait du porte à porte. Dans sa démarche, il sait clairement que sur 100 personnes, 85 n'auront pas besoin de son produit et il se fera rejeter. Ça fait partie de son boulot!

Il sait aussi, qu'il y aura 12 personnes qui seront potentiellement intéressées et qu'il y aura seulement 3 personnes qui auront absolument besoin de son aspirateur et qui achèteront.

Ce qui veut dire concrètement que plus vous cumulez d'expérience, plus vous aurez la chance de trouver la perle rare, celle qui donne un sens à votre voyage de développement personnel et spirituel.

Si je vous dis ça, c'est pour vous expliquer que mon aventure à moi dure depuis plus de 20 ans. J'ai lu le maximum d'écrits qui m'expliquaient comment réussir ma vie. Ma quête du graal a duré durant plus de 20 ans.

J'ai tout fait! De la spiritualité, du développement personnel, de l'ésotérisme et toutes ces découvertes m'ont permis d'accumuler une expérience énorme. Ce que j'ai eu le temps d'accumuler durant toutes ces expériences, c'est de supprimer les 90% de choses inutiles.

J'avais vraiment vu du tout et du n'importe quoi! Il était nécessaire de faire un tri.

J'ai cherché à améliorer les 7% des méthodes et techniques intéressantes qui fonctionnaient. Cela



pour ne conserver au final que les 3% de ce qui était pertinent.

## **Concrètement, comment ça s'est passé pour moi?**

Je veux que vous compreniez bien comment je suis arrivé à trouver ma mission. Je vais vous dire clairement les choses à faire, et celles qu'il vous faudra absolument éviter.

Ce que je souhaite vraiment c'est que vous puissiez, en suivant le même processus, arriver à trouver VOTRE mission! Celle qui va vous permettre d'aller offrir votre talent au monde.

### LES 4 ETAPES DE MON CHEMIN DE VIE

(En fait trois étapes, suivies d'une étape de liens entre tout ce que j'ai fait)

#### **Première étape : La recherche matérielle**

Avant de trouver ma mission, il a fallu que je passe par cette case matérielle, de réussite et donc coller aux critères de la société.

Il y a plus de 20 ans de cela (j'avais 26 ans) j'étais fonctionnaire. J'avais réussi à monter les échelons sur concours jusqu'au moment où j'ai

été bloqué. Pourquoi? Parce que je n'étais pas issu des écoles d'administration.

Ça ne me satisfaisait pas! Je voulais absolument réussir matériellement.

J'avais une solde qui me permettait de vivre correctement, mais ça ne me suffisait pas, je voulais absolument la réussite matérielle qui pour moi à cette époque était: «belles montres, belles voitures, belles maisons, belles femmes, beaux costumes, etc...»

J'ai trouvé une alternative : Le MLM. Je me suis lancé à fond dans cette aventure jusqu'à atteindre l'équivalent de 8000 euros par mois. Je me suis ensuite rendu compte que j'avais fait une grave erreur.

J'avais en effet omis de diversifier mes revenus, je suis alors retombé à 0 lorsque ce MLM s'est arrêté du jour au lendemain.

Cette expérience m'a permis de lancer ma toute première société de consultant en informatique et ce fut d'ailleurs le début de ma carrière d'entrepreneur.

Je suis parvenu à avoir 7 sociétés qui faisaient un chiffre d'affaires cumulé de plus de 3 millions

d'euros. Ces sociétés étaient situées en France et à l'étranger.

Je conservais toujours en tête la loi des nombres dont je vous ai parlé un peu plus tôt. C'est-à-dire que je me disais que sur les 7 sociétés, j'allais, de toute façon, trouver la perle. Je trouverai bien celle qui fonctionne le mieux et qui me rendrait heureux.

Ça n'a pas été tout à fait comme ça que ça s'est passé! Plutôt que de me démultiplier, c'est moi qui me divisais.

J'avais créé une pieuvre totalement ingérable.

Mais je suis vraiment reconnaissant d'avoir vécu cette période! J'avais compris comment faire de l'argent, comment me faire des relations, à être un leader pour les autres.

Ce fut un passage capital pour moi.

Cela m'a permis d'avoir cette période «d'égo» et de recherche matérielle, jusqu'à ce que je perde tout et que je découvre une nouvelle leçon sur l'égo.

Oh ce fut une période vraiment très difficile dans ma vie! J'étais arrivé «limite au suicide». Mais

cette période a été nécessaire car elle m'a permis de passer au second stade de mon évolution.

## **Seconde étape : La recherche spirituelle théorique**

Après avoir tout perdu, et je dirai même posé les deux genoux à terre, il fallait absolument que je trouve à me raccrocher à quelque chose.

Je me suis alors plongé dans l'étude, une étude complète systématique du développement personnel et de la spiritualité.

C'est d'ailleurs ce que j'ai appelé ma «foire au développement personnel»

Je voulais absolument comprendre ce qui s'était passé dans ma vie. Pourquoi j'étais tombé et surtout comment retrouver la situation financière que j'avais auparavant.

J'ai donc tout passé en revue et étudié tout ce que j'ai pu.

J'avais une collection de 140 livres de développement personnel. Lorsqu'on travaille dans le MLM, il est important de travailler constamment sur soi-même. Voilà le pourquoi de cette énorme collection!

J'ai commencé par «Réfléchissez et devenez riche», «Comment se faire des amis»... Vous connaissez peut-être ces deux bibles du développement personnel?

Je me suis servi de cette collection comme outil de travail, comme support. Ils étaient annotés partout. Certains étaient super efficaces, d'autres beaucoup plus techniques, irréalisables surtout.

Ceux-là, je les mettais de côté. Cela m'a permis de faire un gros tri dans tous ces livres.

Ensuite, j'ai repris tous les livres sacrés : la Bible, le Coran, les Upanishad, le Talmud, la Torah, le livre des morts Tibétain, le livre des morts Egyptien, les Evangiles (tous) issus des écrits de la mer morte (j'avais eu la chance d'avoir été en contact avec ceux qui les avaient traduits).

Toujours avec la loi des nombres en tête, j'étais sûr et certain de trouver la baguette magique, d'aller trouver le livre qui allait se démarquer et tout m'apprendre d'un seul coup.

Finalement, j'ai énormément appris intellectuellement et spirituellement parlant, mais ce n'était pas suffisant.

La «baguette magique» n'était toujours pas là!

Il me manquait une chose : après la théorie, il manquait **l'action**.

C'est d'ailleurs ce qui m'a amené à la troisième étape.

### **Troisième étape : La recherche spirituelle appliquée**

Lors de cette troisième étape, à chercher comment appliquer, j'ai suivi absolument TOUS les séminaires et formations que je pouvais trouver.

Développement personnel, ésotérisme, sciences occultes, physique quantique... Absolument tout ce que vous pouvez imaginer. Tout ce qui était spirituel ou pseudo spirituel.

Comme dans les précédentes phases, l'objectif pour moi était de trouver cette fameuse «baguette magique».

Je continuais à garder en tête la «loi des nombres».

Je me disais que, vu le nombre de choses inutiles que je passais en revue, j'aillais forcément

trouver la vérité, et donc trouver enfin ce qui fonctionne.

Cela m'a permis de passer par tout un tas de choses! J'ai conservé uniquement 3% de ce qui fonctionnait.

Je suis passé tour à tour, par la fondation Edgard Cayce, la philosophie zen, des groupuscules bouddhistes et des retraites dans un peu tous les endroits du globe, les endroits les plus chargés en énergies.

Je suis également passé par des formes très spécifiques de yoga, la physique quantique, les constellations familiales, l'EFT, le Shiatsu, le Feng Shui, l'ontologie....

J'ai également suivi les enseignements de la kabbale, les études de Joseph Goldsmith, les enseignements de Widick, la marche en silence, la réénergétisation dans les lieux sacrés, mais aussi par des groupes Shintoïstes qui m'ont appris à retransmettre la lumière de l'Univers. C'est ce qui m'a le plus apporté.

Vous aurez compris que c'est ça appliquer la loi des nombres!

C'est tout faire jusqu'à trouver ce qui fonctionne et laisse de côté tout ce qui ne fonctionne pas.

Je vois actuellement les gens que j'accompagne qui sont en train de suivre le parcours que j'ai suivi. Je leur apprends à faire comme moi, à conserver les 3% et à se servir du puzzle que j'ai reconstitué pour eux.

C'EST LÀ que j'ai compris que je devais faire moi-même MA baguette magique.

Il fallait donc réunir le meilleur de chaque enseignement pour en faire quelque chose d'encore plus puissant et c'est exactement ce que j'ai fait.

Vient donc maintenant la quatrième étape.

### **Quatrième étape : Le lien entre le matériel et le spirituel**

Contrairement aux croyances que certains peuvent avoir, les deux aspects matériel et spirituel ne sont pas ennemis. Ils ne sont pas antagonistes, bien au contraire.

Tous ces enseignements dans mon cheminement ont tous été d'une importance capitale. Même ceux qui ne donnaient pas de résultats car cela



m'a permis de les laisser de côté, de ne plus perdre de temps avec.

Tous ces enseignements ont été importants et m'ont permis de créer MA baguette magique. Cette fameuse «baguette magique» qui permet, en un coup, de métamorphoser sa vie.

Et cette baguette magique c'est ce que j'appelle «la spiritualité appliquée».

C'est très simple : Lorsque j'ai réalisé mon rêve (rêve de vivre dans un paradis terrestre que j'avais en tête depuis plus de 20 ans) l'Univers m'a donné ma mission.

Alors pourquoi la spiritualité appliquée?

Tout simplement parce que ce sont absolument tous les outils dont a besoin une personne moderne.

Vous savez que je parle de vibrations, et vous savez que je parle très souvent des vibrations qui arrivent sur la planète.

La spiritualité appliquée c'est l'adaptation à la société moderne de la majorité des enseignements spirituels datant de plusieurs millénaires. En effet, à chaque fois que ces

enseignements ont été donnés, ils correspondaient à une époque vibratoire. Cela ne veut pas dire qu'ils sont révolus maintenant, il y en a certains qui continuent à avoir un sens. Ils doivent pourtant être «updatés» c'est-à-dire remis au goût du jour. Et c'est exactement ce que mon chemin m'a permis de faire.

Les enseignements datant de plusieurs millénaires n'ont pas été conçus pour le monde actuel où il y a des informations qui circulent en un battement de cil, un battement de cœur.

On est obligés : d'être un bon père, d'être une bonne mère, un enfant bien obéissant, un bon conjoint, un employé modèle, un employeur charismatique, et parfois même jouer plusieurs rôles à la fois avec les personnes, les amis... Bref on se doit d'être le meilleur du monde.

On a une pression constante, permanente dans nos sociétés actuelles. Et cela n'est pas pour rien! Je vous expliquerai pourquoi c'est voulu, c'est induit, et qu'est-ce ce que ça engendre derrière et comment les esclavagistes s'en servent pour vous garder au ras des pâquerettes vibratoirement.

Tous les enseignements dont je parle, et qui datent de plusieurs millénaires doivent être mis à jour et c'est exactement ce que j'ai fait.

Ça m'a permis de voir le lien entre les recherches scientifiques en physiques quantiques, en neuropsychologie, en neurophysiologie, et les techniques de coaching modernes pour aider efficacement les gens.

La spiritualité appliquée est un condensé de méthodes qui permettent à chacun d'être une personne spirituelle qui réussit dans tous les aspects de notre monde moderne. Cette science va vous permettre d'être dans ce monde, mais plus de ce monde. Et cela est vraiment quelque chose de fantastique qui va faire une véritable différence dans votre vie.

J'ai pu réaliser un rêve, le rêve de ma vie en venant vivre ici dans mon paradis terrestre. Et il n'y a qu'au moment où j'ai réalisé mon rêve que ma mission est arrivée. Et celle-ci est arrivée de manière lancinante et avec quelque chose qui me disait à chaque fois : «enseigne tout ce que tu as appris, enseigne tout ce que tu connais, va aider les autres avec tout ce que tu connais» parce que TOI ça t'a permis de réaliser ton rêve, donc va aider les autres à réaliser le leur.

Et il n'y a qu'à partir de ce moment-là que je suis arrivé dans ce domaine et que j'ai décidé de suivre cette mission d'aider les gens à réaliser

leurs rêves et à réussir à atteindre la vie qu'ils veulent.

Ce que j'enseigne n'est pas de la théorie!  
C'est grâce à mon expérience que je viens de relater et qui a duré pendant plus de 20 ans et grâce à tout ce que j'ai pu reconstituer comme puzzle que je peux désormais vous enseigner comment avoir la vie que vous voulez.

Pourquoi? Tout simplement parce que c'est exactement ce que j'ai à l'heure actuelle.

Parlons désormais de notre ancêtre commun :

Nous avons tous entendu dire à l'école que l'on descendait du singe. Contrairement à tout ce qui vous a été inculqué c'est une erreur monumentale.

Pourquoi est-ce une erreur monumentale? Tout simplement parce qu'au départ comment notre planète s'est formée? Ou encore notre système solaire?

Au départ, il y a eu ce fameux big bang.

Celui-ci a généré des poussières d'étoiles qui se sont amoncelées pour créer des amas gazeux. Un processus s'est mis en place au fur et à mesure,