





Christine LAMOUR

---

*Mes bébés  
du Ciel*

---

KamSaRa

Copyright © 2019 Christine LAMOUR

Tous droits de reproduction et traduction réservés pour tous pays.

Edition originale

Dépôt légal : Mai 2019

ISBN: 979 10 227 8808 3

Site internet : [www.kamsara.jimdo.com](http://www.kamsara.jimdo.com)

Page Facebook : <https://www.facebook.com/christine.lamour.9>

« Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile,  
C'est doux, la nuit, de regarder le ciel ».

Le Petit Prince, St Exupéry

Du même auteur

*Confidences pour confidences –*

*Les clés de la communication animale, Mai 2017*

## La petite plante

Un jour le Grand Jardinier me confia  
Une plante d'une qualité très rare, et très belle ;  
« Je reviendrai la chercher », dit-il en souriant ;  
« Soigne-la bien, en la gardant pour moi. »

J'en ai pris soin, et la plante a grandi,  
Elle a donné une fleur aux couleurs rayonnantes,  
Belle et fraîche, comme l'aurore au printemps.

Mon âme était radieuse, mon bonheur sans égal.

De toutes mes fleurs, elle était la plus glorieuse,  
Son parfum, son aspect étaient merveilleux ;

J'aurais voulu la garder, tant mon cœur s'y était attaché  
Pourtant, je savais qu'Il reviendrait la chercher.  
Et voici, Il est venu un jour me demander  
La jolie plante qu'Il m'avait prêtée...

Je tremblais ! Mais c'est vrai qu'Il m'avait dit  
Qu'un jour Il reviendrait pour me la réclamer.

« C'est parfait », dit-Il en respirant son parfum

Alors, en se penchant, Il a parlé doucement :  
« Si elle reste dans ce sol, elle va perdre sa splendeur,  
Je veux la transplanter dans mon jardin Là-haut. »

Avec tendresse, Il la prit et s'envola  
Pour la planter Là-haut où les fleurs ne se fanent pas.

Et un jour futur, dans ce Jardin de Gloire,  
Je la retrouverai épanouie, et elle sera mienne.

Auteur Inconnu



# DEDICACE

A Toi, ma chère Jacqueline !

Il y a trois ans, tu m'invitais au sein de ton association...

Tout de suite, nos âmes se sont reconnues.

Ce roman, je te le dédie avec bonheur  
car il est devenu un doux lien pour nos deux cœurs

Sois assurée de ma gratitude !

*A Jacqueline Mandery*

*Présidente de l'association « La voie des Dauphins » à Dole*



# MERCI... MERCI... MERCI

Pourquoi dire Merci quand la vie procure autant de souffrances ?

Parce que les épreuves permettent de grandir...

Parce que les douceurs pour le cœur deviennent vitales...

Parce que l'acceptation est le plus beau des cadeaux...

Qu'il fut long et difficile ce chemin de vie, et pourtant, avec le recul, je sais aujourd'hui, qu'il a contribué à mon évolution.

J'ai vécu une multitude de coïncidences, de rendez-vous avec Lulu (Monsieur l'Univers), d'heureux et malheureux « hasards » ... Et je suis toujours en vie ! Alors je veux dire Merci pour tout cela, et plus encore.

MERCI à mes bébés du ciel, Kamille, Sarah et Raphaël qui contribuent à mon évolution.

MERCI à mes parents et à ma petite sœur pour notre contrat d'âme. Nous avons choisi de vivre cette expérience terrestre. Je vous aime.

MERCI à Christophe, ce tendre mari qui m'offre son épaule rassurante et chemine à mes côtés sans jugement. Il est le pilier de mon équilibre, et son Amour guérit mon cœur.

MERCI à mes amis : Josette, Hélène et Ludo qui ont contribué à cette publication par une relecture attentive,

MERCI à Agnès Villa pour ses jolis dessins qui ornent la couverture de ce récit,

MERCI à toutes les associations qui m'invitent pour présenter mes conférences, et contribuent à ma mission de semeuse de petites graines,

MERCI à ce cher public qui engendre ces beaux moments de partage dans l'Amour, nous avons tous besoin, à un moment donné,

d'échanger (Et changer) ... Je suis persuadée aujourd'hui que c'est dans l'échange avec les autres que nous changeons et grandissons.

MERCI à vous, qui allez lire ce roman thérapeutique... Dans tout roman, il y a une part de l'âme de l'auteur... Celui-ci contient non seulement une partie de mon âme mais aussi tous les outils que j'ai utilisés pour apprendre à continuer à vivre et trouver la joie dans mon cœur. J'espère de tout mon cœur que vous trouverez la force d'essayer quelques outils car je suis comme vous... une âme venue vivre une expérience terrestre et les chemins empruntés pour aller mieux sont ouverts à tous.

Si vous avez envie de partager vos réactions, vous pouvez m'écrire par mail à l'adresse suivante : [kamsara@orange.fr](mailto:kamsara@orange.fr)

Je vous souhaite une merveilleuse lecture !

Coeurdialement,

Christine

« C'est peut-être quand nous ne savons plus que faire  
Que sonne l'heure de notre vrai travail,  
Et quand nous ne savons plus quelle voie emprunter  
Que commence notre vrai voyage. »  
Wendell Berry

# Table des matières

MERCI... MERCI... MERCI.....	11
INTRODUCTION.....	15
CHAPITRE 1 : UN VERDICT IMPITOYABLE ...	18
CHAPITRE 2 : KAMILLE.....	21
CHAPITRE 3 : SARAH.....	25
CHAPITRE 4 : RAPHAËL.....	30
CHAPITRE 5 : MES VIEUX DEMONS .....	35
CHAPITRE 6 : LE BAPTEME DE MES BEBES.....	40
CHAPITRE 7 : VIVRE MON DEUIL.....	44
CHAPITRE 8 : M'AIMER POUR ME PARDONNER.....	51
CHAPITRE 9 : DES RENDEZ-VOUS MEDIUMNIQUES .....	58
CHAPITRE 10 : UNE AME... C'EST QUOI ? .....	66
CHAPITRE 11 : TOUT EST ENERGIE... VIBRATION.....	83
CHAPITRE 12 : JE ME METS A LA MEDITATION .....	89
CHAPITRE 13 : ET SI J'APPRENAIS A RESPIRER ? .....	94
CHAPITRE 14 : MES ETATS DE CONSCIENCE MODIFIES .....	98
CHAPITRE 15 : L'HYPNOSE ERICKSONIENNE .....	102
CHAPITRE 16 : LA PSYCHOGENEALOGIE .....	109
CHAPITRE 17 : LA NUMEROLOGIE KARMIQUE.....	115
CHAPITRE 18 : POUR TOI .....	120
CHAPITRE 19 : MON CARNET D'ADRESSES .....	124
CHAPITRE 20 : MA BOITE A OUTILS.....	127
CHAPITRE 21 : MES PENSE-INTELLIGENTS .....	133
PETITS CADEAUX POUR MON AME.....	137
LETTRE D'ADIEU DE GABRIEL GARCIA MARQUEZ A SES AMIS .....	138
PRIERE-BAPTEME DE DESIR POUR UN ENFANT AVORTE .....	141
JE VOUS PRETERAI.....	143

TEXTE EXTRAIT DE LA MARCHÉ VERS L'ÉVEIL DE SHANTIDEVA .....	145
NULLE PART AILLEURS QUE PARTOUT .....	147
QUELQUE PART, AU-DELA DE L'ARC EN CIEL .....	149
CHOISIR LE BONHEUR .....	150
<b>À PROPOS DE L'AUTEURE .....</b>	<b>181</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>185</b>

# Introduction

Depuis plusieurs années déjà, j'avais reçu ce message lors d'une méditation : « écris un livre sur tes enfants, il faut partager ton histoire... pour aider les parents qui ont vécu des peines immenses et tu l'appelleras : TES BEBES DU CIEL ».

Et puis le temps a filé... Je me suis occupée de mes amis les animaux... Entre un poste à temps plein dans une entreprise de pneumatiques, l'écriture de mon premier livre, des conférences et des formations, j'ai laissé ce projet de côté... Mais Monsieur Lulu, (l'Univers) n'avait pas dit son dernier mot... C'est bien connu, lorsque Lulu veut quelque chose, il l'obtient.

En octobre 2017, le président d'une association me demande si je serai disponible le 9 décembre 2018 pour une conférence au sein de son association. Il a reçu plusieurs souhaits des adhérents sur un sujet bien particulier : « Les enfants partis trop tôt ». Il me demande si je pense pouvoir proposer un exposé sur ce thème. Et voilà, le clin d'œil de l'Univers... qui me rappelle qu'il est temps de passer à l'écriture.

Je ne pense pas que mon expérience soit le sujet d'un livre. Et là encore, je reçois lors d'une méditation : « Fais en un roman thérapeutique... Des mots pour aider et apaiser les cœurs ! »

Mon petit vélo se met à pédaler tout seul : « Mais comment tu vas faire ?... Tu n'as jamais écrit de roman et encore moins de roman thérapeutique... Par où vas-tu commencer ? Et bla bla bla... ».

Et puis, il y a mon âme qui me dit : « vas-y, fais toi confiance, tu ne seras pas seule... l'inspiration va venir toute seule... tu vas y mettre tout ton cœur !... Et n'oublie pas que tu as beaucoup travaillé pour tes bébés... Il faut expliquer tout ce que tu as fait... ».

Je commence alors à griffonner quelques idées... quelques étapes... je réalise mon plan avec aisance comme si ma main était guidée par mon cœur... Cela devient une évidence.

Encore une fois, Monsieur Lulu met sur mon chemin des personnes qui ont vécu des souffrances semblables. Nous avons longuement échangé sur nos peines, sur nos sensibilités. La richesse vient de l'échange, c'est bien connu. Et dans la langue des oiseaux l'échange peut également s'écrire de la façon suivante : Et change !

Ces pages sont le résultat de toutes ces expériences, de mes recherches et de toutes les formations que j'ai suivies pour continuer à vivre... **Ma trousse de secours** pour accepter de vivre avec trois enfants partis trop tôt. Trois bébés, qui ont séjourné dans mon ventre le temps d'une saison, le temps d'une grossesse, mais qui ne seront jamais à mes côtés physiquement pour accompagner mes années dans cette incarnation.

Vous trouverez à la fin de ce roman, « **Mes pense-intelligents** » des pages laissées vides afin que vous puissiez y mettre des mots, vos mots, des références ou quelques expressions que vous auriez envie de garder...

J'ai volontairement réservé trois chapitres de ce livre, un pour chacun de mes enfants. C'est peu, mais ils savent, combien dans mon cœur, leur place est immense. J'ai choisi de mettre toutes les thérapies que j'ai suivies et autres techniques utilisées pour que ces pages soient un roman thérapeutique.

Toutes les étapes vécues, les déceptions aussi, car une vie sans enfant avec une fibre parentale est bien présente, est un long chemin sinueux dont on a l'impression de ne jamais voir le bout. Et pendant des années, je ne me suis pas séparée de mouchoirs devenus indispensables.

Je vous offre de tout mon cœur ce « roman ». J'espère qu'il pourra aider les parents que vous êtes. Si vous avez vécu le drame de perdre

un enfant nous avons alors un lien intime. Si vous avez l'immense bonheur de voir évoluer vos enfants, ce roman vous apportera peut-être quelques clés pour accompagner un proche dans cette épreuve.

J'ai volontairement modifié certains passages trop personnels. L'objectif n'est pas de raconter ma vie, mais bien de transmettre l'espoir car même si nos enfants ont quitté notre champ visuel, ils sont toujours avec nous. Je suis aujourd'hui, pleinement heureuse et je l'assume. J'ai beaucoup compris et **l'acceptation a été une renaissance**. J'espère qu'il en sera de même pour vous.

Avec tout mon amour !

## Chapitre 1 : Un verdict impitoyable...

Dans le cœur de chacun germe une minuscule graine d'Amour. Elle donne l'espoir de mettre au monde un petit être et incite à devenir parent...

Chez moi le catholicisme a arrosé pendant plus de quinze ans cette petite graine. Le baccalauréat en poche, je suis tombée amoureuse d'un beau jeune homme à la peau dorée qui sentait merveilleusement bon le soleil et l'exotisme... Le prince charmant personnifié qui avait illuminé mes rêves depuis longtemps.

Ainsi, l'Amour me donne des ailes, tout devient clair et je décide de l'épouser. Après quelques mois de mariage, nous avons, tous les deux, envie de « faire » un bébé. Quel bonheur de donner la vie à un petit être qui serait le fruit de notre Amour... Nos corps se mêlent amoureusement mais mon ventre demeure irrémédiablement vide.

Sur les conseils avisés de notre médecin, nous tentons tout ce qui peut ou doit être essayé... La courbe de température, la position avec les jambes relevées après l'Amour, l'ingestion d'hormones et j'en passe... Mes menstruations sont toujours irrégulières et puis un jour, je vais chez le docteur en catastrophe... Cela fait deux mois, que je n'ai pas de règles, je ressens une grosse douleur dans l'épaule et je perds du sang...

Notre généraliste est absent, le jeune médecin qui le remplace stresse un peu et m'annonce : « Madame, vous faites certainement une grossesse extra-utérine... Il faut vite aller à l'hôpital où vous allez passer les examens pour confirmer le diagnostic. Faites vite, cela est grave... »

Nous courons à l'hôpital le plus proche où on me dirige vers un gynécologue. Nous allons commencer par une échographie mais pour

cela je dois boire une quantité d'eau importante afin que ma vessie soit pleine et l'examen facilement interprétable.

Nous attendons...L'anxiété commence à poindre... Et si ce bébé, que nous avons tant désiré, avait élu domicile dans une de mes trompes plutôt que dans mon utérus ? Et si je devais être opérée, pourrais-je encore avoir d'autres bébés ? Une multitude de questions arrive comme si mon cerveau les avait inconsciemment bien gardées au chaud pour le jour J...

Et, voici le moment tant attendu et tant redouté... Le docteur me barbouille le ventre d'un gel froid... regarde attentivement et finit par me lancer : « Mais Madame, pour faire une grossesse extra-utérine, il faudrait encore qu'il y ait un fœtus ! Votre ventre est vide ! » Je ne sais comment prendre cette phrase qui résonne encore aujourd'hui dans ma tête et dans mon cœur...

Avec un tact délicat, il m'annonce qu'il serait bien que nous reprenions rendez-vous pour des examens complémentaires. Et sitôt dit, sitôt fait le rendez-vous est posé pour la semaine suivante.

Après des examens approfondis le verdict tombe... « Madame, vous ne pourrez jamais avoir d'enfant sans un traitement hormonal suivi. Et je ne vous le cache pas... Ce sera le parcours du combattant ! ».

J'ai vingt ans et le cœur serré, j'accepte ce verdict. Quel autre choix ai-je ? A cet âge-là, apprendre qu'il me sera difficile d'être maman m'anéantit. Ma tête est pleine de belles images de nourrissons, et soudain mon cœur s'assèche à petit feu.

Ma réalité devient triste et mes rêves partent en fumée ! Mon couple se meurt également... Avec ce mari devenu violent, nous avançons à grands pas vers le divorce.

C'est bien connu, les princes charmants n'existent que dans les contes. Et je sais maintenant que ce beau prince ne sera qu'un mirage dans ma vie.