

Sebastien Lecoecur

La vie C'est Maintenant

*La vie à un message
pour vous*

© sebastien Lecoeur 2019

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

Poème pour une vie

*Vivre chaque moment,
Comme si c'était le premier,
Avoir envie de savoir,
Avoir envie de croire,
Le regarder avec un nouveau regard,
Un autre point de vue,
Avec l'envie de détecter
Quelque chose qu'on aura pu manquer...*

*Vivre chaque moment,
Comme si c'était le premier,
Comme une évidence,
Comme un souhait,
Le regarder avec liberté,
Avec le regard d'un nouveau-né,
Avec conscience, et humilité.*

*Vivre chaque moment,
Comme si c'était le premier,
Avec un regard de débutant,
Avec le sourire d'un enfant,
Avec un espoir géant,
Avec des yeux brillants,
Tout en étant conscient,
Que la vie ne durera,
Qu'un instant....*

Ma vérité

Ce que j'ai écrit ci-dessous représente une partie de ma vie, je l'ai écrit de mon point de vue. Personne ne l'a relu, et il se peut qu'il reste encore quelques fautes d'ortographe, mais je voulais que cette histoire soit la plus authentique possible.

J'ai écrit tout ça quasiment d'une traite, comme une pulsion.

Je ne regrette pas ma vie d'avant, mais je préfère 100 fois celle que j'ai maintenant, le fait d'aller à de donner des rendez vous professionnel sur la plage, de décider un matin d'aller marcher au lieu d'aller travailler, de rencontrer les gens que j'ai

envie de rencontrer, de gagner de l'argent en faisant des choses que j'aime.

Tout ce que j'ai écrit est vrai et s'est réellement produit, il y a des choses que je garde pour moi mais qui pourraient faire l'objet de livres entiers à elles seules.

Cependant ce livre est ma vérité, il raconte surtout comment moi j'ai ressenti les choses avec des filtres plus ou moins opaques parfois et tellement clairs à d'autres moments. Peut être que ma femme et mes enfants ont une autre vision des choses.

En tout cas si en 2014 on m'avait dit que je serais coach de vie en 2017 j'aurais bien rigolé... Et comme je l'expliquais ce week end lors d'une conférence, si je n'avais pas

été licencié en 2014, peut être que ma vie serait toujours la même... Ou peut être pas qui peut vraiment le savoir...

En tout cas vous allez trouver là ma vérité concernant la réalisation du premier objectif que nous avons avec ma femme avant d'être marié et d'avoir des enfants, et que nous avons maintenu à l'état de rêve pendant presque 12 ans.

La vie c'est maintenant

La vie c'est maintenant, 5 mots qui raisonnent comme un slogan, et qui m'ont fait prendre conscience quand je les ai écrits du potentiel que chacun a en soi sans s'en rendre compte.

Il y a à peine plus de 5 ans, une vie pour tout dire, j'ai reçu de plein fouet une nouvelle qui allait bouleverser ma vie : j'étais licencié de mon travail... Un peu plus de 12 ans de bon et loyaux services balayés en 5 minutes. En fait tout a commencé la veille, à 17h30 alors que je m'apprêtais à quitter mon poste pour rentrer chez moi, le DRH de mon entreprise m'a appelé.

« -J'ai besoin de vous parler dès demain matin 8h30

- ça ne va pas être possible, je ne commence qu'à 9 h donc est ce que 9h ça vous convient ?

- Non, j'ai besoins de voir l'ensemble des délégués du personnel avant 9h

- Ok alors je serais là à 8h30 »

Dans la foulée de cet appel, j'ai appelé la secrétaire du CE pour savoir si j'étais la cible de cette rencontre, car j'avais eu quelques jours auparavant un entretien disciplinaire avec mon responsable. Elle m'a assuré que non mais n'en savait pas plus...

Nous sommes donc arrivés le lendemain matin dans le bureau du DRH, les 4 élus du

personnel, et c'est là qu'il nous a annoncé : « La direction finlandaise a décidé de délocaliser les services comptables en Lituanie ». J'avoue que je ne me rappelle plus ce qu'il s'est dit après...

Toujours est il que je lui ai dit que je ne voulais pas retourner dans le service comptable seul pour annoncer ça aux 17 personnes qui formaient l'équipe comptable, il m'a alors répondu que le Directeur Financier serait là d'une minute à l'autre, et que de toute façon, le reste de l'équipe avait été prévenu par email à 9h de la tenue d'une réunion dont le projet était la restructuration des services comptables...