

*INTRODUCTION*

# **LA VIE ET SES COMBATS**

**Combat** : *opposition, bataille, lutte entre deux forces contraires qui conduit à la soumission d'une et la supériorité de l'autre.*

Avez-vous déjà rencontré la situation suivante : une question que nous pourrions qualifier d'existentielle vous traverse l'esprit, elle vous travaille, vous tourmente, pour ne pas dire vous obsède, et pourtant elle reste sans réponse ? À cet instant précis, une succession d'interrogations viennent s'y ajouter comme pour parfaire une absence de maîtrise pour le moins manifeste. Pour y remédier, bien que cela ne soit qu'illusion, quoi de plus humain que de se contenter de faux semblants, de réponses pourtant inexacts mais tellement satisfaisantes. Débute alors le combat entre l'illusion et la réalité.

De son origine, aux raisons de sa venue sur terre, l'être humain est hanté tout au long de sa vie par bon nombre de ces questions sans réponse. L'homme s'est alors conditionné à vivre selon sa volonté tout en étant conscient qu'il ne possède sur sa propre vie qu'une

maîtrise limitée. En effet, nous sommes forcés de constater qu'il existe bien souvent un fossé entre l'immensité des choses auxquelles nous croyons pour nos vies et ce que nous propose effectivement la vie. Le contraste perpétuel entre ce que nous croyons et ce que nous voyons nous mène la plupart du temps à vivre selon ce que nous voyons, qui nous est proposé à l'instant T et non selon ce que nous croyons, qui par définition est insaisissable. Cette théorie me pousse à penser que peu importe ce que la vie nous propose nous sommes appelés à rester maître de la direction que nous voulons prendre. La vie est un parcours abritant énormément de situations que nous sommes tentés d'appeler combat mais qui en réalité sont des étapes qui, soit nous poussent à mener le bon et véritable combat, soit à l'inverse nous en éloigne.