





Joëlle Marguet

Si je n'étais pas si  
perfectionniste

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN :

© Joëlle Marguet

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## **Préface**

Qui n'a jamais rencontré dans sa vie une personne ambitieuse ?

Chacun de nous dépense de l'énergie dans les domaines qui nous tiennent à cœur, mais il arrive que certaines personnes se donnent à fond dans tout ce qu'elles entreprennent et cela ne peut provoquer qu'une souffrance intérieure car le plaisir n'est plus au centre de leurs préoccupations.

Ce livre retrace ici diverses situations dans lesquelles Johanna, 35 ans a été confrontées durant sa vie. On découvrira à travers ces descriptions que cela n'a pas toujours été si simple, car l'envie d'être à la hauteur, de répondre aux attentes des autres était quasiment omniprésente.

## **Le passage des examens**

Johanna a toujours été une élève studieuse, elle détestait les échecs et des crises de larmes pouvaient s'emparer d'elle quand les choses n'allaient pas comme elle le voulait. C'était juste l'enfer pour ses camarades, ses professeurs ainsi que pour elle. Il lui arrivait souvent de se bloquer et de pleurer durant des heures quand elle n'arrivait pas à faire quelque chose. Seule une aide extérieure pouvait la calmer en la rassurant et en lui montrant les démarches à suivre pour réussir.

Cette envie de bien faire n'a jamais cessé de la poursuivre même lorsqu'elle a dû passer son bac et son permis. Le chemin parcouru n'a pas été de tout repos.

En effet, ses professeurs remarquaient souvent que Johanna se donnait les moyens de réussir, mais était très vite déstabilisée en cas d'échec. Même sa monitrice d'auto école était du même avis. Je vous laisse découvrir de plus près sa dernière phase de qualification avant les études supérieures ainsi que le passage de son code et du permis qui ont eu lieu la même année.

## L'année de terminale

L'année de terminale est une étape très importante car c'est une phase de qualification pour accéder aux études supérieures.

Johanna se mettait la pression en permanence. Elle voulait absolument réussir dans toutes les matières. C'est pourquoi, elle passait de longues heures dans sa chambre durant la semaine et même le week end afin de réviser et de comprendre toutes les notions que ses professeurs lui avaient à peine transmis. Il arrivait parfois qu'elle ne comprenne pas tout de suite ce que ses professeurs attendaient d'elle. Elle se sentait à ces moments-là complètement perdue surtout en histoire géographie où il fallait faire des études de dossiers.

On peut dire que ce n'est pas sa matière préférée, l'histoire. Cela demande de la réflexion, chose qu'elle n'a pas forcément car elle ne voit pas trop la logique. Cela ne veut pas dire qu'elle n'essaie pas de comprendre, au contraire, elle sollicitait de l'aide, mais quand son cerveau décidait de la lâcher, Johanna se sentait très mal, elle n'était pas du tout à la hauteur comparée à ses camarades.

Elle aurait aimé tant réussir, mais elle n'y arrivait pas et ne comprenait pas du tout pourquoi. Cela l'attristait horriblement en voyant ses notes en