

**Kenny Ronald Marguerite**

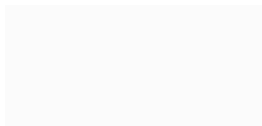
**Comment bien entretenir et soigner  
les cheveux des femmes noires**

**ÉDITIONS EDT SAS**  
**PÔLE COIFFEUR CONSEIL**  
Californie 97232 Le LAMENTIN  
[www.coiffeurconseilboutique.com](http://www.coiffeurconseilboutique.com)  
[contact@edt.odns.fr](mailto:contact@edt.odns.fr)  
**0596 27 39 75**





**Merci à Mme Nicole MARIE-LOUISE qui a contribué à  
ce que ce livre puisse voir le jour. Que Dieu la bénisse !**



Ce livre a été publié sur [www.coiffeurconseilboutique.com](http://www.coiffeurconseilboutique.com)

La couverture de ce livre a été réalisée par :

JRD MÉDIAS

M. Jean-Renaud Dupuy

Tel : 0596 711 145

ISBN : 978-2-37399-031-7

Copyright © 2016 ÉDITIONS EDT SAS

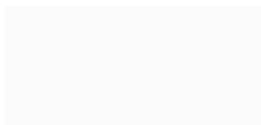
Californie 97232 Le LAMENTIN

[www.coiffeurconseilboutique.com](http://www.coiffeurconseilboutique.com)

[contact@edt.odns.fr](mailto:contact@edt.odns.fr)

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce  
livre.



## **Table des matières**

### **Les Chapitres de : esquisse de carrière et philosophie de vie**

0.1.1-Introduction	9
0.2.1-Présentation du concept et du coiffeur conseil	13
0.3.1-Nappy or not nappy	21

### **Les Chapitres de : de lumière et d'avenir**

1.1.1-Entretenir au quotidien les cheveux négroïdes	31
1.1.2-Les huiles essentielles bénéfiques aux cheveux	44
1.1.3-Les huiles végétales bénéfiques aux cheveux	46
1.1.4-Comment activer les huiles avec de la chaleur ?	47
1.1.5-Bases de protection des cheveux contre le soleil	48
1.1.6-Divers protocoles de soins capillaires pour les cheveux de la femme noire	50
1.1.7-B.A.-BA du massage anti-chute et anti-stress	56

### **Les Chapitres de : les raisons des chutes et altérations de la croissance des cheveux**

2.1.1-La réalité de la chute androgénétique féminine	63
2.1.2-Protocole afin de remédier à la chute androgénétique	73
2.2.1-La réalité de la chute nerveuse	77
2.2.2-Protocole afin de remédier à la chute nerveuse	79
2.2.3-La chute de traction facteur aggravant de la chute nerveuse	88
2.2.4-Nouvelle percée en matière de traitement de la chute des cheveux	92
2.3.1-Raison d'être de la pelade et solutions proposées	93
2.4.1-Raison d'être de la chute hormonale et solutions proposées	95
2.4.2-La chute hormonale due à la grossesse et à l'allaitement	96
2.4.3-La chute hormonale due à la ménopause	99
2.4.4-La chute hormonale due à un problème de thyroïde	100

2.5.1-Raison d'être de la chute anémique	101
2.5.2-La chute anémique due à la fatigue	104
2.5.3-La chute anémique due à l'état de santé et à la prise de médicaments	106
2.5.4-La chute anémique due aux carences alimentaires	108
2.5.5-Protocole afin de remédier à la chute anémique	109
2.6.1-Les retombées capillaires de la déshydratation	111
2.6.2-Protocole pour une bonne ration d'eau journalière	115
2.6.3-Protocole pour pallier les méfaits de l'eau du robinet sur les cheveux	117
2.6.4-Différence entre pellicules et desquamations	119
2.6.5-Protocole pour remédier aux pellicules et desquamations	123
2.7.1-Raison d'être de la coupe salulaire des pointes des cheveux	125

### **Les Chapitres de : agressions et altérations** **de la tige capillaire**

3.1.1-Altérations chimiques de la tige capillaire	131
3.1.2-Le protocole pour le premier soin post-défrisage ou wave (huit à dix jours après l'application)	135
3.2.1-Les risques inhérents à l'application d'un défrisage par une personne non qualifiée	137
3.3.1-Les retombées néfastes du défrisage sans soude à base d'hydroxyde de calcium	145
3.3.2-Protocole pour désintoxiquer les cheveux des adultes gorgés de calcaire	149
3.4.1-Les méfaits du défrisage pour enfants	153
3.4.2-Protocole pour désintoxiquer les cheveux des enfants gorgés de calcaire	159
3.5.1-Les dégâts des lissages brésiliens à base de formol ou d'ammoniaque	163
3.5.2-Protocole pour désintoxiquer un cheveu « corrompu » par un lissage brésilien	169
3.6.1-Présentation du livre : de souffrance et d'encre	171

## Esquisse de carrière et philosophie de vie

*« De même que les graines semées révéleront  
la nature du fruit, l'œuvre du professionnel démontrera  
son sérieux et sa dextérité.*

*La recherche de la richesse au détriment des protocoles  
obligatoires, aura pour finalité l'infamie.*

*La recherche de l'excellence est seule capable d'engendrer  
renommée et devenir. »*

*[Citation de Kenny R MARGUERITE.]*





## Introduction

Ce livre reprend les bases de mon premier ouvrage « *Les chutes et les problèmes capillaires des femmes noires* » auquel j'ai adjoint de nouvelles connaissances.

À travers la promotion de ce premier livre et les clientes que j'ai reçues, une évidence m'est apparue, la méconnaissance flagrante de certaines molécules incontournables dans la gestion des cheveux négroïdes.

C'est de ce constat qu'est né le besoin de rééditer cet ouvrage. Et cela, j'ai aussi pu le vérifier alors que certaines de ces femmes pensaient effectuer les bons gestes mais n'avaient pas les résultats escomptés.

En parcourant les salons capillaires et les blogs *Nappy* – alors que la part belle est faite aux huiles (ce qui en soit est une bonne chose) – l'importance de ces molécules dont je vais développer les propriétés est rarement mise en exergue.

Généralement, les protocoles *Nappy* appellent à mélanger de la glycérine, des huiles essentielles et végétales, dans de l'eau.

Ce mélange « *destiné à hydrater les cheveux* » doit être appliqué tout au long de la journée. *J'ai reçu bien des clientes qui ont adopté ce type de protocole !*

Qu'importe la composition de leurs mélanges, un point les liait toutes : *leurs cheveux étaient rêches, secs et souvent cassants.*

Il est important de comprendre que les huiles, à elles seules, ne peuvent hydrater un cheveu.

Même si dans le mélange il y a de l'eau, cette eau ne restera pas dans les cheveux, le résultat sera qu'une fois les molécules d'eau évaporées, les cheveux seront déshydratés.

Il faut donc, en plus de ce mélange d'huiles, d'eau et de glycérine, mettre sur les cheveux des lotions ou crèmes de soin (sans rinçage) à base de molécules citées ci-après dans ce livre.

Pour nourrir et hydrater en profondeur vos cheveux, il vous faut donc, après avoir vaporisé votre mélange de glycérine végétale, d'huiles et d'eau, appliquer ces molécules.

La bonne croissance des cheveux négroïdes est subordonnée à certaines règles :

*De même qu'une plante a besoin d'un « coup de main » pour croître – un apport en compost ou en engrais biologique –, les cheveux eux aussi ont besoin de nutriments pour améliorer leur pousse.*

Tout au long de ce livre, vous trouverez ceux pouvant être utilisés afin de renforcer les cheveux et le cuir chevelu.

Une des autres erreurs à « *répercussion fatale* » pour les cheveux, que bien des femmes noires commettent, est de préparer des lotions d'entretien pour les cheveux sans y intégrer des éléments contenant un indice de protection contre le soleil.

Sous les latitudes tempérées, de tels produits donnent comme finalité des cheveux qui « *crament* » au soleil.

Certains des produits présentés dans ce livre devraient être incontournables selon moi, car ils renferment naturellement un indice de protection.

La liste des molécules dont je fais état ici n'est pas exhaustive, ce sont celles que j'utilise au quotidien ou que j'apprécie particulièrement.

Nous verrons aussi l'utilité de couper les pointes des cheveux ainsi que la nécessité de boire sa ration d'eau journalière. Ces gestes bien que simples sont néanmoins importants pour avoir des cheveux forts, beaux et longs.

L'un des mythes que plus d'un véhicule est celui qui présente la femme noire comme n'ayant pas génétiquement les moyens d'avoir de longs cheveux.

Beaucoup de femmes afro-caribéennes considèrent que cette vision des choses est juste.

*Et pourtant !* il suffit de regarder de plus près pour se rendre compte qu'il n'en est rien et que la vérité est ailleurs.

L'un des éléments déterminants permettant d'étayer mes propos trouve sa réalité dans la fréquence des défrisages que ces femmes font. En moyenne au bout de trois mois, les repousses sont déjà tellement épaisses qu'elles sont obligées de se défriser à nouveau et cela tout au long de leur vie.

Par conséquent, si elles ont des repousses régulières, c'est que les cheveux poussent. Là où le bât blesse, c'est que cette repousse est agressée et mal nourrie, c'est pour cela qu'elle n'arrive pas à croître et se casse.

Nous le verrons, des solutions existent pour que le capital capillaire de la femme noire puisse être préservé, tout au long de sa vie. Pour poursuivre, je vous dirai que les chutes, les cassures et autres carences capillaires ne sont pas des fatalités.

Bien souvent, elles sont le fruit de mauvais choix en matière de produits capillaires ou résultent de carences nutritionnelles.

En 22 ans de carrière, j'ai eu à traiter un grand nombre de problèmes du cheveu et du cuir chevelu et le constat que j'en tire est que leur pire ennemi est « *l'ignorance* ».

Très souvent, c'est une méconnaissance de la nature des cheveux, du cuir chevelu et de leurs besoins qui finit par leur être dommageable.

Nous découvrirons comment l'on arrive à avoir un cheveu en bonne santé en stabilisant des éléments internes tels que : *nutrition, consommation d'eau ou des éléments psychologiques tels que le stress ou l'anxiété.*

Dans ce livre, je traiterai des diverses chutes des cheveux et de leurs solutions.

Vous trouverez aussi les éléments d'altération capillaire inhérents à la gestion spécifique des cheveux de la femme afro-caribéenne.

Ces problèmes sont provoqués par l'agression des produits chimiques, tels que : *wave, défrisage, défrisage pour enfant, lissage brésilien.*

Nous verrons combien certains de ces produits sont nocifs.

Cet ouvrage n'appréhende pas les problèmes capillaires comme le ferait un livre de médecine.

Ces derniers ont leur raison d'être et leur utilité, ils ont été mes manuels d'étude mais sont néanmoins très techniques et peuvent décourager les non-initiés.

Dans ces lignes, j'ai fait de mon mieux pour utiliser le moins de termes techniques tels qu'*alopécie* ou *effluvium*, qui sont des mots appartenant au jargon de la chute des cheveux.

Pour un meilleur confort de lecture, je me suis efforcé de présenter avec des mots simples les problèmes capillaires et leurs solutions.

Pour que vous puissiez mieux me connaître, je vous livre au début de cet ouvrage un pan de mon vécu en tant que coiffeur-conseil.

## Présentation du concept et du coiffeur conseil

La raison d'être de ce chapitre est de vous éclairer sur mon travail de coiffeur conseil. En avant-propos, la première pensée qui me vient est que *le métier de coiffeur conseil pour cheveux négroïdes n'est pas, selon moi, très connu.*

*J'ai pu en faire l'expérience récemment.*

*En effet, à la sortie de mon premier livre, beaucoup de personnes m'ont fait part de leur étonnement face aux bases de connaissances qu'elles y ont trouvées.*

*Cela leur semblait impensable qu'un coiffeur ait dans son cursus étudié les maladies du cheveu et du cuir chevelu et qu'il soit efficient dans la gestion des problèmes capillaires.*

L'image que l'on a généralement du coiffeur aux Antilles, particulièrement du coiffeur pour cheveux négroïdes, est celle d'un « *technicien* » qui réalise tout ce que lui demandent ses client(e)s sans discuter.

On entend souvent dire que le plus important pour le coiffeur est de remplir son tiroir-caisse et de ne pas déplaire aux client(e)s.

Ce faisant, il défrise des femmes aux cheveux déjà malades ou ne leur indique pas les protocoles à suivre afin de remédier aux divers problèmes capillaires qu'elles rencontrent.

*Je ne me reconnais pas dans cet archétype.*

Ma philosophie est que le client est roi, mais le coiffeur en tant que professionnel est seul maître à bord.

Traiter avec déférence mes client(e)s est pour moi un devoir, néanmoins, dans les décisions impliquant des applications de produits chimiques, j'ai le dernier mot.

Mon leitmotiv : *la santé du cheveu avant tout !*

Combien il est pour moi attristant de voir des femmes afro-caribéennes avec des cheveux cassants et sans vie, des chutes finissant par les laisser chauves comme un homme ou des cheveux qui stagnent et ne poussent plus, alors que ces problèmes détectés assez tôt avec un minimum de connaissances pourraient être résolus.

*Combien de femmes ai-je rencontrées dans ce cas !*

L'axe prioritaire de mon travail étant le cheveu sain et en bonne santé, s'il est malade, cassant ou anémié, il ne sera jamais défrisé à mon salon.

Je préfère perdre une cliente, que d'accepter de lui « *bousiller* » les cheveux par complaisance ou par cupidité.

Bien des salons de coiffure sont amenés à être désertés, à cause du fait que leurs propriétaires ne sont pas suffisamment formés en temps que coiffeur conseil, les clientes préférant gérer elles-mêmes leurs cheveux.

*Je crois dans le potentiel des coiffeurs pour cheveux négroïdes.*

À vous confrères qui ne pratiquez pas le conseil, puisse ce livre vous apporter les rudiments en la matière.

Mon souhait est qu'il soit le début d'un renouveau, pour vous et par extension pour vos clientes.

Afin de vous permettre d'acquérir les bases pour devenir des coiffeurs conseils, j'ai pour objectif d'organiser des sessions de formation.

Elles porteront sur les bases régissant le conseil en matière de chute et de problème capillaires, l'art du massage antichute et antistress, la connaissance des molécules destinées à remédier aux divers problèmes capillaires de la femme noire.

Afin que vous puissiez mieux appréhender ma philosophie professionnelle ainsi que mon expérience, je m'en vais vous présenter ma vision du métier.

Avant de présenter mon travail, il est important de comprendre que le cheveu est le baromètre de la santé. Les chutes, les cassures, sont des révélateurs de l'état de santé. En connaissant le langage que traduisent ces divers signes, on parvient à remédier à bien des problèmes capillaires.

D'où l'importance du coiffeur conseil, formé à les reconnaître. En tant que tel, mon « *sacerdoce* » est de former la femme noire à être apte à entretenir ses cheveux.

L'objectif est qu'elle puisse être armée afin de mettre en place les protocoles lui permettant d'avoir des cheveux sains.

La coiffure étant ma passion, en plus d'une vingtaine d'années d'expérience effective dans le métier, j'ai développé des compétences en complément de ma formation initiale de coiffeur. J'ai *44 ans* et j'ai commencé ma carrière à l'âge de *15 ans et demi*, au *CEA de la Martinique*, où j'ai suivi un apprentissage en tant que coiffeur mixte.

Parallèlement, j'ai été formé au prestigieux salon *Coiffure et Création* qui se trouvait au sein d'un grand centre commercial au *Lamentin en Martinique*.

Après mon cursus diplômant, je suis parti à *22 ans* pour mon service militaire en France hexagonale. Durant cette période, j'ai parfait ma maîtrise de la coupe pour homme, particulièrement la coupe en brosse.

Tout au long de ma carrière, je me suis perfectionné en intégrant diverses formations, telles que :

*Kérastase, Léonor Greyl, René Furterer, Capi-Plante. Maîtrise des techniques des Pommes Cannelle, au salon Virginia à Sainte-Lucie. Formations de coiffeur conseil à l'académie de coiffure noire Deddley, Barry Fletcher, etc.*

Les formations qui m'ont le plus marqué et ont fait de moi le professionnel que je suis aujourd'hui sont celles que j'ai effectuées avec *Deddley* et *Barry Fletcher*.

La société américaine *Deddley* en partenariat avec une société martiniquaise avait monté au Lamentin une école de coiffure. Ce centre était destiné à former les coiffeurs martiniquais à devenir des coiffeurs conseils, maîtrisant les techniques de coiffure *black* américaine. Ma participation à ce cursus de formation a changé ma vision de la coiffure.

J'ai compris que la coiffure ne consistait pas uniquement en des prestations telles que *défrisage, coupe* ou *couleur*, mais aussi à préserver les cheveux des clientes. Dès lors, j'ai perfectionné mes compétences de coiffeur conseil en problèmes capillaires et chutes des cheveux.

Je me suis beaucoup documenté sur les problèmes capillaires en général mais singulièrement sur les maladies des cheveux touchant la femme noire et j'ai complété ma formation lors de colloques, notamment ceux tenus par l'Américain *Barry Fletcher*.

Très vite, l'axe du conseil a pris le pas sur les prestations de coiffure, et la préservation du cheveu est devenue ma principale préoccupation. De ce fait, mes choix n'étaient pas toujours en adéquation avec ceux de certains de mes employeurs qui privilégiaient la prestation coiffure au détriment de la beauté et de la santé du cheveu.

Après avoir travaillé en tant que salarié, j'ai décidé de prendre mon envol en créant mon propre salon de coiffure.



Ce qui m'a permis de travailler de façon plus autonome et de faire le choix d'une prestation, sans pression, en mon âme et conscience. Mon travail au sein de mon salon de coiffure est le fruit de mes expériences passées en tant que coiffeur conseil et gérant salarié de salon de coiffure. Le pôle le plus important, dans mon activité, est celui du conseil : *sur les chutes, les cassures, les protocoles de soin et de suivi capillaire.*

Mon objectif étant la santé des cheveux de la femme afro-caribéenne avant tout, c'est ainsi que pour partager mes connaissances avec le plus grand nombre, j'ai eu l'occasion d'intervenir dans des émissions de conseils capillaires à la radio où je répondais en direct aux auditrices sur des questions relatives à leurs problèmes de cheveux (chutes, cassures, etc.).

J'y ai présenté les diverses chutes et problèmes capillaires que j'ai le plus souvent rencontrés et eu à traiter durant ma carrière et plus précisément ceux que l'on rencontre chez la femme noire et leurs raisons d'être.

Ce concept a fort bien fonctionné en Martinique, où j'ai participé à plus d'une dizaine d'émissions sur les ondes de trois radios locales. Fort de l'impact de ces émissions, j'ai donc choisi d'apporter mes connaissances à ceux qui en ont besoin.

Pour ce faire, j'ai retranscrit dans ces lignes le travail que j'effectue au quotidien, en tant que coiffeur conseil.

En plus de deux décennies d'expérience, les diverses solutions apportées et les résultats obtenus pour chaque cas de chutes, cassures, pellicules ont été très formateurs. En effet, en tant que coiffeur conseil, je suis habilité à repérer, expliquer et remédier aux diverses chutes et cassures des cheveux de la femme noire, répondant ainsi à leurs besoins spécifiques.

Pour moi il est impératif que chaque cliente puisse comprendre les problématiques qui affectent ses cheveux et son cuir chevelu.

Pour ce faire, je procède de la façon suivante : *dans un premier temps, j'analyse cuir chevelu et cheveux, puis j'explique point par point les divers problèmes rencontrés.*

À la suite des analyses, j'établis une liste de produits que les clientes peuvent se procurer pour remédier aux divers problèmes ayant été ciblés. Selon ceux rencontrés, j'ai eu à conseiller des substances telles que : *compléments alimentaires, ampoules et fortifiants.*

Ces produits sont à base de *kératine, zinc, cuivre, vitamines, silicium, biotine, cystine, oligo-éléments*, destinés à lutter principalement contre la chute des cheveux et les problèmes capillaires. Il m'arrive aussi d'en conseiller pour remédier à certaines carences qui par extension finissent par être dommageables pour les cheveux.

Afin de travailler sur les causes indirectes pouvant altérer la croissance et la stabilité des cheveux, je conseille aussi des produits destinés aux troubles suivants :

***Pour la vitalité*** : un corps tonique étant synonyme de cheveux forts, ici le conseil portera sur des produits destinés à fortifier l'organisme et qui ont pour base de la *propolis, gelée royale, magnésium marin, vitamines et minéraux, argile verte, etc.*

***Pour la désintoxication de l'organisme*** : comme un corps qui est soumis à des excès ou qui subit les affres des toxines sera affaibli et par extension déclenchera la chute anémique, le conseil sera axé sur la désintoxication du corps, qui pourra se faire grâce à des produits comme le charbon végétal ou l'argile verte ou d'autres à base de plantes telles que : *radis noir, romarin et aloès.*