





Joëlle Marguet

Des émotions au plus profond  
de nous

*Poésie française et allemande*



Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN :

© Joëlle Marguet

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## **Préface**

Tout être a des émotions au plus profond de lui. Elles donnent une couleur à notre vécu, un sens à nos expériences.

C'est pourquoi, l'auteur Joëlle Marguet évoque aussi bien la peur, la peine, la tristesse, le mal être que l'espoir ou la joie à travers ce recueil composé de 42 poèmes écrits en français pour la majorité mais aussi en allemand pour certains.

On voit à travers ces poèmes que l'auteur écoute ses émotions et les exprime clairement. Cela permet à chacun d'entre nous de se retrouver et de se faire respecter dans ce que nous sommes au plus profond de nous.

le 4 septembre 2012

### **Pour oublier**

J'ai besoin de jouer au djembé  
Et me défouler pour oublier  
J'ai besoin de marcher  
Et de me dépenser pour oublier  
J'ai besoin de voir mes  
Amis les chevaux, les  
Câliner, les panser  
Et galoper pour oublier  
J'ai besoin de m'évader  
De ne plus penser  
A ce qui s'est passé  
Pour oublier à jamais

.

le 19 septembre 2012

### **Oh doux cheval!**

Oh doux cheval!  
Avec toi je me sens si bien  
Sans toi, je ne suis pas bien  
Oh doux cheval!

Oh j'aimerais être  
Auprès de toi plus souvent  
Tu me manques énormément  
Ah! Mais qui dit peut être

Un jour je pourrais venir  
Te voir plus souvent  
Oh doux cheval! Vraiment  
Je ne peux que te dire

Je pense à toi tous les jours  
Et je me dis : que fait il mon ami?  
Et oui, jamais je ne t'oublie  
Doux cheval, ami pour toujours.



le 31 octobre 2012

### **Quand tout va mal**

Quand tout va mal,  
Je traîne dans la rue,  
Ne le prends pas mal,  
Mais dans la rue,

Je suis dépourvue  
De tout ce mal  
Qui me hante vue  
Que je croise pas mal

De gens. Des biens et des mal  
Intentionnés. Dans la rue  
Je pense à pas mal  
De choses. Oui, dans la rue.

le 4 novembre 2012

### **Sous la pluie**

Sous la pluie, je suis avec mon petit  
Ichi. Je marche sous la pluie  
Avec ma tenue de pluie  
Je me dégourdis  
Les jambes et je réfléchis  
Aux choses les plus enfouies  
En moi. Je me rafraîchis  
Ca fait du bien la pluie.  
Oui, j'adore la pluie. Ca rafraîchit  
Pas mal les neurones. Oui  
Une heure de marche sous la pluie  
Je ne vais pas me plaindre. Oui  
Merci la pluie. Merci mon petit Ichi.

le 11 novembre 2012

### **Ne pleure pas!**

Ne pleure pas jeune fille!  
Sois forte, tu sais, je suis  
Là si jamais tu as envie  
De parler. Je ne suis  
Pas vraiment ton amie  
Mais je sais écouter. Oui  
Je ne désire pas te voir ainsi  
Si tu as des soucis, confies  
Toi à moi. Je ne dirai rien. Promis  
C'est entre toi et moi. Oui,  
Je veux que ton bonheur. Oui  
Je ne veux pas de pleurs, jeune fille  
Parle, dit ce que tu as sur le cœur. Oui  
N'hésite pas. Je suis là, tu n'es pas seule. Oui,  
Je t'écoute. Tu sèches tes larmes, tu me dis  
Quelques mots, je te réponds et tu souris.  
Saches jeune fille, que je suis  
Là, si tu as un petit ou gros soucis  
Confie toi à moi, ne pleure pas. Je suis  
Là, je ferai tout ce que je peux pour que tu souris.

le 25 novembre 2012

## **Allez Allez**

Allez, allez, allez Foulca,  
Trotte, trotte, n'aie pas peur  
Ne me fais pas de frayeur  
Oui, allez, allez, vas y Foulca

Allez, allez, vas y  
Je suis pleine d'énergie  
N'aie pas peur, je n'ai  
Pas peur. Allez, allez

Allez, Foulca, vas y  
Tu es pleine d'énergie  
J'adore cela, je suis  
Tellement ravie. Youpi!

le 4 décembre 2012

### **Besser sein**

Ich möchte gern besser sein  
Aber ich schaffe es nicht  
Ich schaffe es nicht!  
Aber warum? Besser sein

Möchte ich. Natürlich!  
Traurig will ich nicht  
Leiden will ich nicht  
Besser sein möchte ich.

Na ja, das ist so schwierig  
Das Leben ist schwierig  
Aber ich muss schaffen  
Ich muss es glauben!

le 15 décembre 2012

## **Warum?**

Warum lachst du nicht?  
Warum bist du nicht  
Mit den anderen Leuten?  
Hast du Angst vor diesen

Herren und Frauen? Weisst du,  
Du brauchst nicht, dir Sorgen  
Zu machen. Nein. Kein Sorgen.  
Sie sind nicht böse, aber wie du!

Ja, wie du! Sie suchen nur  
Glück. Und dieses Glück ist da.  
Ja, überall. Du sollst es nur  
Finden. Das nimmt Zeit! Aber es ist da.

le 26 décembre 2012

## **Avancer dans la vie**

Avancer dans la vie  
Malgré nos soucis  
Tel est le but de la vie  
Chacun a sa place. Oui,

Mais c'est parfois dur de  
La trouver. Tout dépend de  
La façon dont on s'est  
Construit. Dure, dure est

La vie pour certains  
Qui sentent le besoin  
De se faire aider après  
Tant d'années de souffrance et

D'incompréhension. Il faut du temps  
Oui, beaucoup de temps  
Pour trouver la personne qui  
Pourra vous comprendre. La vie

Est ainsi faite. C'est ainsi  
Mais il faut avancer dans la vie  
Et un jour viendra où on croisera  
Enfin sur notre chemin la