





Avant-propos

L'étude de cet ouvrage, vous apprendra à mieux vous connaître et à parcourir un chemin spirituel dont la pratique peut vous amener de multiples bienfaits.

Le chemin spirituel n'est pas que symbolique, fait de réflexions, d'images, de légendes et de mythes. Il n'est pas qu'extérieur dans l'infini des mondes subtils, il est avant tout intérieur.

S'il y a de nombreux livres et enseignements sur l'art de se développer en tant qu'Homme, il y en a peu qui abordent la connaissance de se développer en tant qu'Être.

Notre but : partager avec vous les bases essentielles à votre développement afin de vous permettre de tendre avec équilibre vers les sommets de la montagne spirituelle, chemin parsemé d'étapes et de stades cruciaux.

Ce livre est le fruit de plusieurs années de recherches, tant en longues méditations qu'en communication avec les Êtres de Lumière.

Ce travail a été vérifié par des années de pratique, de partage auprès de milliers de personnes et par la maîtrise des perceptions extra-sensorielles* dont le « Clair Ressenti ».

Au travers de ces différents chapitres, vous trouverez des points essentiels de la connaissance de soi, nécessaires pour conscientiser et parcourir le Chemin Intérieur.

N.B : *Tous les mots suivis d'un astérisque (*) ont leur définition dans le lexique en fin de livre*



