

En Afrique, il est coutumier de se retrouver le soir en famille autour d'une boisson chaude dans le jardin ou sur une terrasse et de se raconter des histoires d'un soir... Inventées ou répétées, elles font partie du patrimoine de chaque famille et ouvre aux enfants la porte d'un univers chaleureux et rassurant où les mots deviennent des traditions et la répétition une promesse...

Les enfants « différents » ou en situation de handicap sont particulièrement réceptifs à cette rythmique de voix, ouvrent les yeux à ces phrases qui reviennent, se laissent embarquer dans un échange qui leur permet de nous aider à comprendre leur propre histoire. Elle nous permet de créer un tunnel de communication avec eux et de le maintenir ouvert le temps d'une histoire dont ils sont les héros d'un soir, un tunnel dans lequel nous pouvons inviter les autres pour créer un espace sécurisé fait d'amour, de patience et de compréhension.

Nous nous en sommes rendus compte avec notre fille Sara (8 ans- syndrome de west et cheveux en bataille) qui semble bien souvent enfermée dans sa propre tête, et qui arrive à se libérer et à participer lors de ces séances d'histoires d'un soir et nous avons eu l'idée puis l'envie de partager cette petite tradition avec d'autres familles dans la même situation. Ces soirées d'histoires nous ont également aidé à renforcer les liens entre Sara et ses frères et soeurs et aussi à savourer le bonheur de faire des choses simples en famille : plus simplement, il s'agit de mettre le handicap en pause et de profiter de la douceur d'être ensemble.

