

*Bruno Del Medico*  
*Illustrazioni di Elisabetta Del Medico*

# COLTIVARE L'ORTO

Piccoli trucchi e antichi segreti

Copyright © 2014 Coltivare l'orto Editrice di Bruno Del Medico  
e-mail: [edizioni@coltivarelorto.it](mailto:edizioni@coltivarelorto.it)

## **L'orto, un hobby antico**

*L'orto, un hobby antico. Fin da quando non sapevo ancora camminare, oltre mezzo secolo fa, accompagnavo mio padre nel piccolo orto familiare e apprendevo da lui tutti i piccoli trucchi e tutti i segreti antichi di quest'arte.*

*Sono cambiati i tempi, gli scopi ed i metodi; oggi coltivare un orto non significa più ingegnarsi per sopravvivere, quanto piuttosto scegliere e far proprio un nuovo stile di vita.*

*Pionieri, esploratori e prigionieri di un mondo che non comprendiamo e che ci confonde con i suoi repentini cambiamenti, tra le piantine del nostro spazio riservato ritroviamo la nostra libertà e la nostra capacità di sentirci ancora "homo faber"; riconquistiamo la capacità di essere artefici di noi stessi e della nostra realtà.*

*Le piantine che coltiviamo si lusingano dei nostri sguardi, ascoltano la nostra musica, gioiscono condividendo con noi il meraviglioso gioco della vita, si compiacciono nel donarci i loro frutti.*

*Dedico questo libro ai miei genitori Severino e Felicita, ed in particolare a mio padre che mi ha insegnato a coltivare e ad amare l'orto negli anni della mia fanciullezza*

BRUNO DEL MEDICO

## Tabella 1<sup>a</sup>. Periodi di semina.

### AGLIO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

### ALCHECHENGE

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

### ANGURIA

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

### ARACHIDE

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## ASPARAGO (RADICI)

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

## ASPARAGO (SEMI)

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## BARBABIETOLA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

## BASILICO

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar Apr** Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## BIETA A COSTE

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## BIETA DA TAGLIO (Erbette)

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## CARCIOFO

*Semina in serra calda*

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb **Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

## CARDO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## CAROTA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu** Lug **Ago Set** Ott Nov Dic

## CAVOLFIORE

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

## CAVOLO A FOGLIA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr Mag **Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

## CAVOLO BROCCOLO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

## CAVOLO CAPPUCCIO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb **Mar Apr** Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

## CAVOLO CINESE

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## CAVOLO RICCIO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## CAVOLO DI BRUXELLES

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

## CETRIOLO

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## **CICORIA**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## **CICORIA A RADICE**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## **CICORIA CATALOGNA**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

## **CIMA DI RAPA**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug **Ago Set Ott Nov** Dic

## **CIPOLLA ESTIVA**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr** Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## CIPOLLA INVERNALE

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu **Lug Ago Set Ott Nov** Dic

## FAGIOLO NANO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## FAGIOLO RAMPICANTE

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## FAVA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago **Set Ott Nov Dic**

## FINOCCHIO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr Mag **Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## FRAGOLA

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago **Set Ott Nov Dic**

## INDIVIA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## LATTUGA

*Semina in serra calda*

**Gen Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

## LATTUGA DA TAGLIO

*Semina in serra calda*

**Gen Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott **Nov Dic**

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

## LATTUGA ROMANA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set** Ott Nov Dic

## MELANZANA

*Semina in serra calda*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## MELONE

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## PATATA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

## PEPERONE

*Semina in serra calda*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## PISELLO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

**Gen Feb Mar Apr Mag** Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

## PISELLO MANGIATUTTO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

**Gen Feb Mar Apr Mag** Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

## POMODORO

*Semina in serra calda*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

## **PORRO**

*Semina in serra calda*

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

## **PREZZEMOLO**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu** Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

## **RADICCHIO**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

## **RAPA**

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set** Ott Nov Dic

## **RAVANELLO**

*Semina in serra calda*

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott **Nov** Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

## RUCOLA

*Semina in serra calda*

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott **Nov** Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu** Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

## SEDANO

*Semina in serra calda*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

## SPINACIO

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu** Lug Ago **Set Ott Nov** Dic

## VALERIANA

*Semina in serra calda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen **Feb Mar Apr** Mag Giu Lug **Ago Set Ott Nov** Dic

## ZUCCA

*Semina in serra calda*

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

## ZUCCHINO

*Semina in serra calda*

**Gen Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

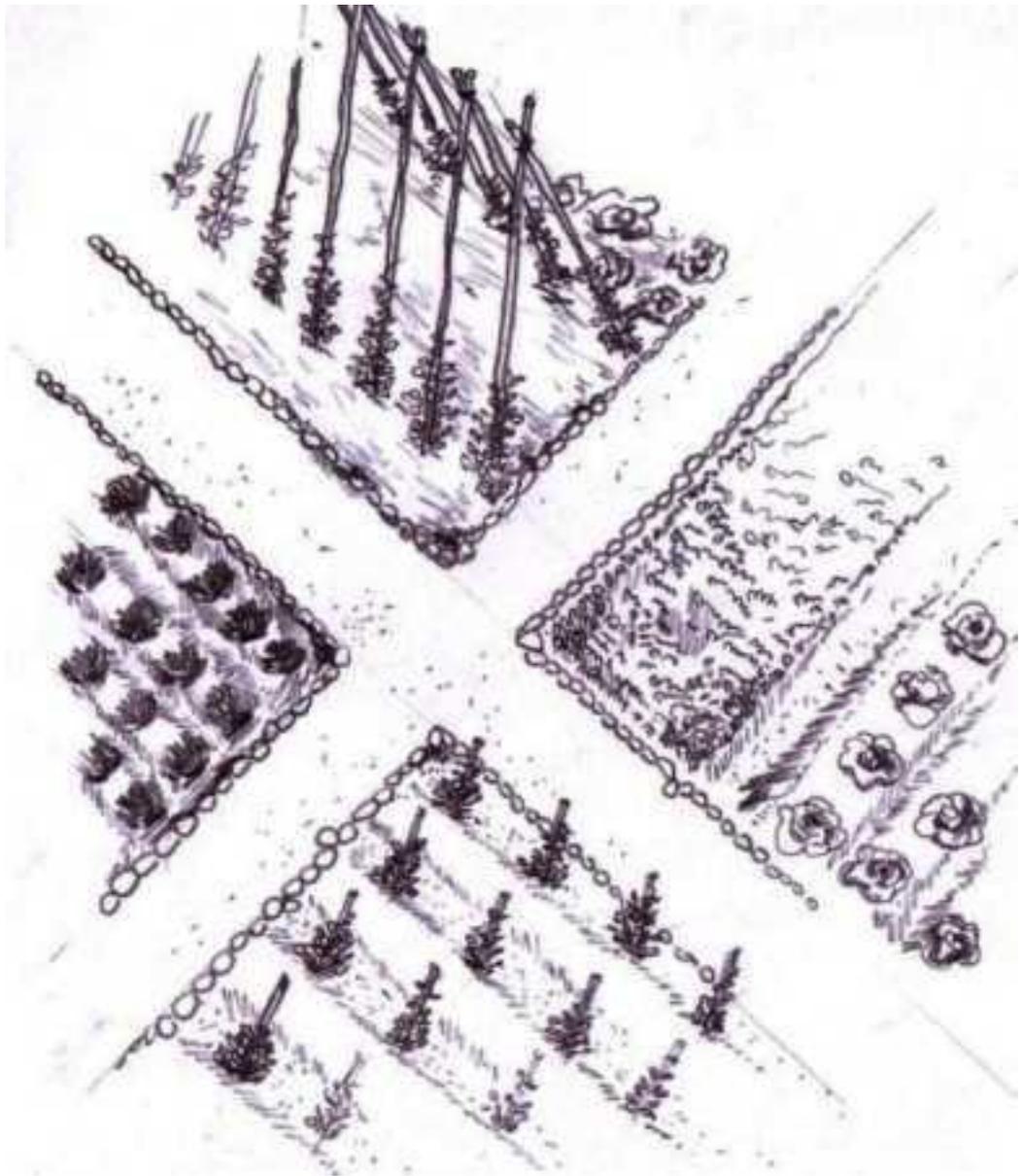
*Semina in serra fredda*

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

*Semina all'aperto*

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

## **PARTE PRIMA. QUEL CHE SERVE SAPERE**





Un piccolo orto sul balcone arricchito da un elemento decorativo

## L'orto. Nozioni di base

In questo capitolo vengono ricordate alcune nozioni generali. Questo libro si rivolge a chi ha già una sia pur minima esperienza, quindi eviteremo di insistere sui concetti elementari, mentre riepilogheremo alcune nozioni non sempre chiarissime agli hobbysti. Molti concetti troveranno supporto nelle tabelle pubblicate nella terza parte del libro.

### **Caratteristiche del terreno**

Il terreno è il risultato del disfacimento delle rocce. E' formato perciò da particelle solide di dimensione variabilissima: dalla piccola breccia al limo finissimo. Si usa tuttavia suddividere i componenti del terreno in tre tipi fondamentali:

- la *sabbia*; ha granelli di diametro variante tra 2 mm e 0,2 mm;
- il *limo*; le particelle che lo costituiscono hanno un diametro tra 0,2 e 0,002 millimetri;
- l'*argilla*; questa è composta da particelle che non superano i 0,002 millimetri di diametro.

In un terreno sono generalmente presenti tutti e tre questi componenti, e la loro proporzione determina la struttura del terreno che viene detta *impasto*.

Il terreno ottimale è quello detto di *medio impasto*, composto cioè da una proporzione del 50% di sabbia, 30% di limo, 20% di argilla. Questa è una condizione ideale che però spesso non si verifica.

I terreni prevalentemente sabbiosi (75-80% di sabbia) si lavorano facilmente ma sono privi di capacità di ritenzione, per cui trattengono con difficoltà sia l'humus che l'acqua di irrigazione.

I terreni prevalentemente limosi sono molto duri se asciutti, appiccicosi se bagnati.

I terreni argillosi sono quelli nei quali l'argilla è presente in percentuale del 20-30% circa. Hanno le proprietà del terreno limoso, ma accentuate per cui vengono detti *terreni pesanti*. La loro lavorazione è molto difficile. Possono essere migliorati con l'aggiunta di calce viva o calce spenta in polvere; questa consente l'aggregazione delle particelle e la formazione di un impasto più granuloso.

Per conoscere il tipo di terreno più adatto ad ogni ortaggio, o, meglio, i tipi