

Bruno Del Medico
Illustrazioni di Elisabetta Del Medico

COLTIVARE L'ORTO

Piccoli trucchi e antichi segreti

Copyright © 2014 Coltivare l'orto Editrice di Bruno Del Medico
e-mail: edizioni@coltivarelorto.it

L'orto, un hobby antico

L'orto, un hobby antico. Fin da quando non sapevo ancora camminare, oltre mezzo secolo fa, accompagnavo mio padre nel piccolo orto familiare e apprendevo da lui tutti i piccoli trucchi e tutti i segreti antichi di quest'arte.

Sono cambiati i tempi, gli scopi ed i metodi; oggi coltivare un orto non significa più ingegnarsi per sopravvivere, quanto piuttosto scegliere e far proprio un nuovo stile di vita.

Pionieri, esploratori e prigionieri di un mondo che non comprendiamo e che ci confonde con i suoi repentini cambiamenti, tra le piantine del nostro spazio riservato ritroviamo la nostra libertà e la nostra capacità di sentirci ancora "homo faber"; riconquistiamo la capacità di essere artefici di noi stessi e della nostra realtà.

Le piantine che coltiviamo si lusingano dei nostri sguardi, ascoltano la nostra musica, gioiscono condividendo con noi il meraviglioso gioco della vita, si compiacciono nel donarci i loro frutti.

Dedico questo libro ai miei genitori Severino e Felicita, ed in particolare a mio padre che mi ha insegnato a coltivare e ad amare l'orto negli anni della mia fanciullezza

BRUNO DEL MEDICO

Tabella 1^a. Periodi di semina.

AGLIO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

ALCHECHENGHE

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

ANGURIA

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

ARACHIDE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

ASPARAGO (RADICI)

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

ASPARAGO (SEMI)

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

BARBABIETOLA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

BASILICO

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar Apr** Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

BIETA A COSTE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

BIETA DA TAGLIO (Erbette)

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

CARCIOFO

Semina in serra calda

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb **Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

CARDO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

CAROTA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu** Lug **Ago Set** Ott Nov Dic

CAVOLFIORE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

CAVOLO A FOGLIA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag **Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

CAVOLO BROCCOLO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

CAVOLO CAPPuccio

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb **Mar Apr** Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

CAVOLO CINESE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

CAVOLO RICCIO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

CAVOLO DI BRUXELLES

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

CETRIOLO

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

CICORIA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

CICORIA A RADICE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

CICORIA CATALOGNA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr **Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

CIMA DI RAPPA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug **Ago Set Ott Nov** Dic

CIPOLLA ESTIVA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr** Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

CIPOLLA INVERNALE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu **Lug Ago Set Ott Nov** Dic

FAGIOLO NANO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

FAGIOLO RAMPICANTE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

FAVA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago **Set Ott Nov Dic**

FINOCCHIO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag **Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

FRAGOLA

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago **Set Ott Nov Dic**

INDIVIA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

LATTUGA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

LATTUGA DA TAGLIO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott **Nov Dic**

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

LATTUGA ROMANA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set** Ott Nov Dic

MELANZANA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

MELONE

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

PATATA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

PEPERONE

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

PISELLO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

PISELLO MANGIATUTTO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set **Ott Nov Dic**

POMODORO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu** Lug Ago Set Ott Nov Dic

PORRO

Semina in serra calda

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug** Ago Set Ott Nov Dic

PREZZEMOLO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu** Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

RADICCHIO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set** Ott Nov Dic

RAPA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag** Giu Lug **Ago Set** Ott Nov Dic

RAVANELLO

Semina in serra calda

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott **Nov** Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott** Nov Dic

RUCOLA

Semina in serra calda

Gen **Feb** Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott **Nov** Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb **Mar Apr Mag Giu** Lug **Ago Set Ott** Nov Dic

SEDANO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

SPINACIO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr Mag Giu** Lug Ago **Set Ott Nov** Dic

VALERIANA

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen **Feb Mar Apr** Mag Giu Lug **Ago Set Ott Nov** Dic

ZUCCA

Semina in serra calda

Gen **Feb Mar** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag** Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

ZUCCHINO

Semina in serra calda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

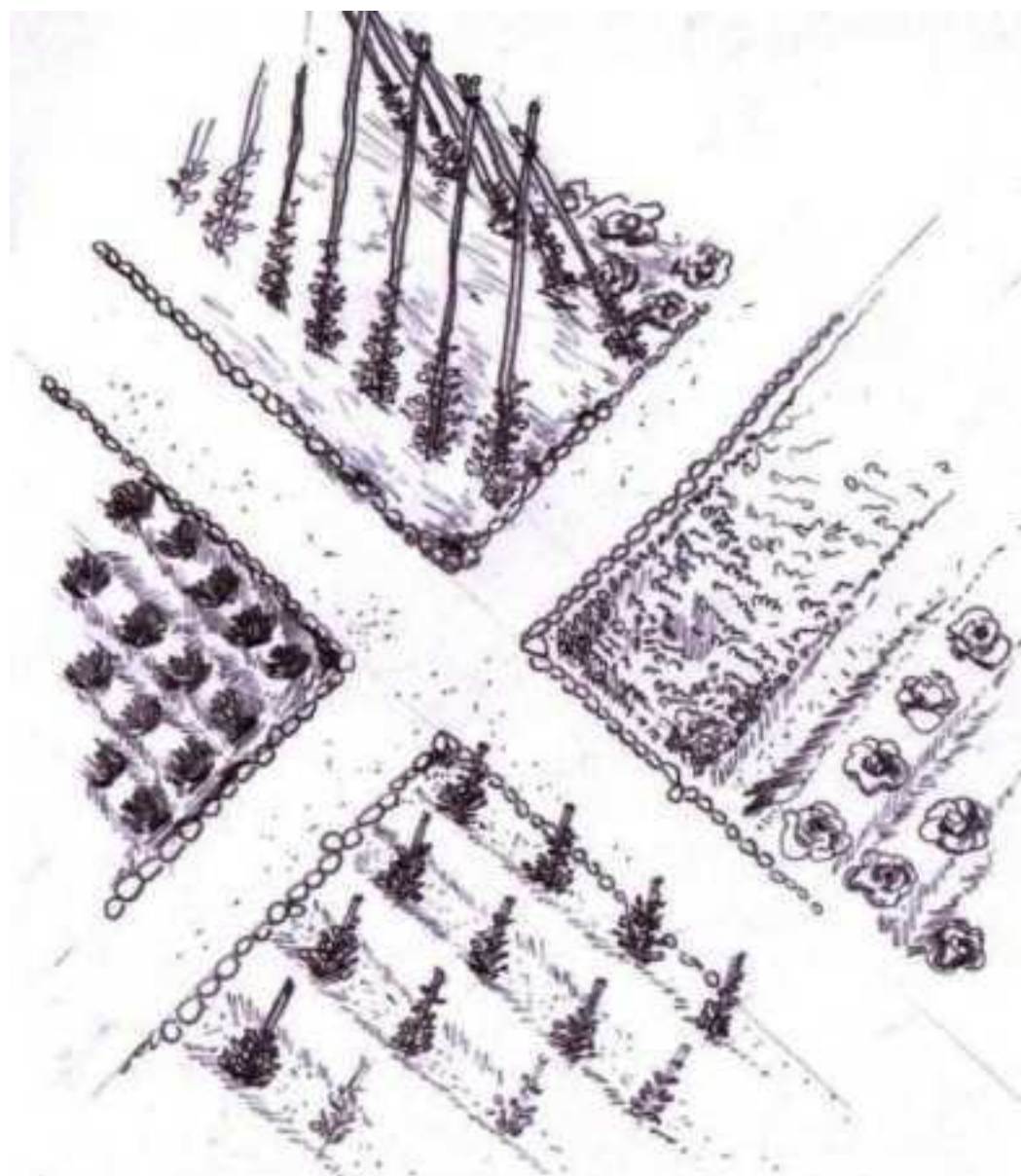
Semina in serra fredda

Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic

Semina all'aperto

Gen Feb Mar **Apr Mag Giu Lug Ago** Set Ott Nov Dic

PARTE PRIMA. QUEL CHE SERVE SAPERE





Un piccolo orto sul balcone arricchito da un elemento decorativo

L'orto. Nozioni di base

In questo capitolo vengono ricordate alcune nozioni generali. Questo libro si rivolge a chi ha già una sia pur minima esperienza, quindi eviteremo di insistere sui concetti elementari, mentre riepilogheremo alcune nozioni non sempre chiarissime agli hobbysti. Molti concetti troveranno supporto nelle tabelle pubblicate nella terza parte del libro.

Caratteristiche del terreno

Il terreno è il risultato del disfacimento delle rocce. E' formato perciò da particelle solide di dimensione variabilissima: dalla piccola breccia al limo finissimo. Si usa tuttavia suddividere i componenti del terreno in tre tipi fondamentali:

- la *sabbia*; ha granelli di diametro variante tra 2 mm e 0,2 mm;
- il *limo*; le particelle che lo costituiscono hanno un diametro tra 0,2 e 0,002 millimetri;
- l'*argilla*; questa è composta da particelle che non superano i 0,002 millimetri di diametro.

In un terreno sono generalmente presenti tutti e tre questi componenti, e la loro proporzione determina la struttura del terreno che viene detta *impasto*.

Il terreno ottimale è quello detto di *medio impasto*, composto cioè da una proporzione del 50% di sabbia, 30% di limo, 20% di argilla. Questa è una condizione ideale che però spesso non si verifica.

I terreni prevalentemente sabbiosi (75-80% di sabbia) si lavorano facilmente ma sono privi di capacità di ritenzione, per cui trattengono con difficoltà sia l'humus che l'acqua di irrigazione.

I terreni prevalentemente limosi sono molto duri se asciutti, appiccicosi se bagnati.

I terreni argillosi sono quelli nei quali l'argilla è presente in percentuale del 20-30% circa. Hanno le proprietà del terreno limoso, ma accentuate per cui vengono detti *terreni pesanti*. La loro lavorazione è molto difficile. Possono essere migliorati con l'aggiunta di calce viva o calce spenta in polvere; questa consente l'aggregazione delle particelle e la formazione di un impasto più granuloso.

Per conoscere il tipo di terreno più adatto ad ogni ortaggio, o, meglio, i tipi