



Vive la vie!... 10 juin 2010, après mes 20 mont blanc réussis l'été 2009, je quitte Nice et la Méditerranée à pied accompagnée les 5 premiers jours par mon amie Léa jusqu'à Saint-Sauveur-Sur-Tinée... Direction l'Adriatique, en traversant les Alpes...

L'eau est rare, nos sacs lourds, car nous portons trois litres chacun en plus de la tente...

Les paysages nous ravissent!...

Cette traversée me verra dormir que jusqu'à Jausiers sous tente, puis à la belle étoile, par soucis de légèreté... jusqu'à voir de mes yeux l'autre mer...

Le beau temps m'accompagna tout le temps, puisque j'ai compté que trois nuits sous un toit!...



Nice est la ville *phare* de la Côte d'Azur. Cette véritable métropole est la 5ème ville de France par sa population et grâce à des réalisations d'envergure comme Acropolis, Sophia Antipolis, le Palais des Congrès et son aéroport international (le 2ème de France après Paris), Nice s'est largement ouverte aux activités industrielles, scientifiques et de hautes technologies.

A la fois élégante et populaire, Nice a le charme des cités méditerranéennes où la douceur de vivre tient autant à la beauté de la ville qu'à son climat exceptionnel.

Ici, même en hiver, les terrasses de café sont agréables et l'on peut y admirer la célèbre *Promenade des Anglais*, toujours impeccablement fleurie, longeant la courbe de la Baie des Anges, avec d'un côté, les nombreuses plages et de l'autre les luxueux hôtels dont le célèbre palace du negresco...

De somptueuses réalisations sont également à découvrir au gré des promenades dans les jardins fleuris et parcs de la colline du Château, le parc Chambrun ou l'espace Masséna.

C'est en flânant dans le vieux Nice, avec ses ruelles pittoresques, ses façades aux

couleurs ocres déclinées jusqu'aux jaunes ou rouges que vous découvrirez la personnalité des Nicois.

Fiers de leur passé d'indépendance, les Nicois ont leur propre langage (le Nissart) et une cuisine typique aux saveurs relevées, à l'image de leur célèbre carnaval : les Pissaladières (tartes aux oignons, anchois, olives) , Ratatouille (tomates, aubergines, courgettes) ou Pan Bagnat (pain garni de légumes) ou Salade Niçoise, le tout est toujours généreusement arrosé d'huile d'olive et garni d'olives niçoises (les caillettes) qui sont petites et noires

Nice est également une ville d'arts et de culture, après Paris c'est la ville qui compte le plus de musées. La ville est animée de jour comme de nuit avec en période estivale le Nice Jazz festival dans les superbes arènes et les jardins du Cimiez, la bataille de fleurs sur la Promenade des Anglais lancées par les plus jolies filles de la Côte d'Azur.

Chaque jour, sur le Cours Saleya, se tient le grand marché aux fleurs avec fruits et légumes le matin. La vitalité de ces quartiers avec leurs marchés au milieu des boutiques et restaurants est contagieuse, l'animation y est garantie.



Se baigner, puis entrer dans le vieux Nice, plusieurs fois,
j'ai apprécié cela...
Puis, nous sommes sortis de la ville et pris le chemin des
montagnes...



**cathédrale russe
Nice**

5

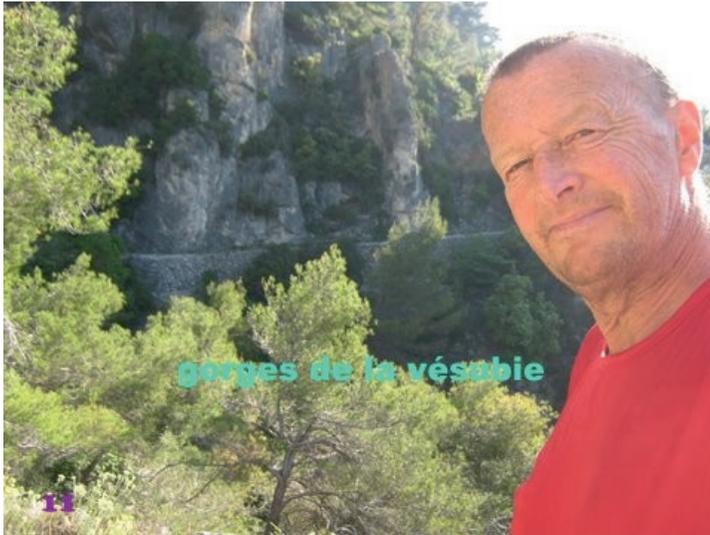


**vers aspremont en quittant nice...
9 juin 2010**

6











15



16







arrivée à saint sauveur
sur tinée
13 juin 5 ème jour

21



Lea me quitte mais
se rejoindra à moi
dans le tessin...

22



23



24

Bel article dans Nice matin pour m'encourager!...

