

L'ACOUPHENE dans tous ses états

Deuxième Edition

Docteur Anne-Marie PIFFAUT

L'ACOUPHENE dans tous ses états

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que se soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droits est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle» © (Décembre 2015 Anne-Marie Piffaut)

Pour plus de lisibilité, la liste des acronymes se situe dans l'index en fin d'ouvrage.

L'AUTEUR

- Docteur en Médecine
- Exerce désormais en tant que Psychothérapeute à orientation psychosomatique depuis janvier 2013
- DU thérapies comportementales et cognitives et aux techniques d'affirmation de soi en individuel et en groupe
- Formée à l'hypnose Ericksonienne et à la Mindfulness
- DU de Psychosomatique Intégrative (Paris)
- Praticien EMDR Europe depuis 2001.
- Spécialiste en oto-rhino-laryngologie. Elle a opéré jusqu'en 1995
- Médecin Retraitée depuis janvier 2013
- DU d'audiophonologie
- Compétence en Phoniatrie¹
- Formée à la victimologie
- DU de Réparation Juridique du dommage corporel
- DU de Sexologie Médicale auteur d'un travail sur « l'ORL, la Phoniatrie et la sexualité »
- Formée à l'analyse transactionnelle en individuel ou en groupe

¹ Le Phoniatre est formé à la psychosomatique. Il est spécialiste de la communication verbale et non verbale. Il réalise des bilans et des rééducations pour les enfants et les adultes souffrant de troubles de la voix, de l'articulation, de la parole et du langage.

AVERTISSEMENT

Ce livre est le témoignage de mon expérience professionnelle médicale, chirurgicale et psychosomatique en tant qu'Oto-rhinolaryngologiste et Phoniatre de 1980 à 2014.

Il ne s'agit pas d'une méthode. Les propos n'engagent que moi. Au fil du temps, le discours de mes patients m'a interpellée. De ce fait, je me suis formée dans plusieurs écoles de psychothérapie et de psychosomatique et à l'université dans ce même cadre.

Ma pratique intègre en complémentarité les données de tous ces enseignements et de toutes ces pratiques. Aucune ne peut se prévaloir d'être supérieure à une autre. Chacune, du fait même de cette **intégration**, a sa place à un moment T de la prise en charge.

Des psychiatres m'adressent leurs patients ainsi que des psychothérapeutes, des confrères chirurgiens ORL, des médecins généralistes, des gynécologues amis pour des infertilités et des suites de couches, des kinésithérapeutes, des orthophonistes et des audioprothésistes.

Je n'ai pas l'expérience des cancers et des psychoses dont les origines sont trop complexes pour faire l'objet de cet ouvrage.

Les témoignages qui viennent éclairer ces propos sont des histoires réelles. Tout a été mis en œuvre pour que les personnes ne soient pas reconnues. Seul ce qui est nécessaire à la compréhension a été maintenu. Toute ressemblance est donc fortuite. Chaque personne est unique, mais beaucoup d'histoires se ressemblent.

L'étude porte sur plus plusieurs milliers de dossiers de patients suivis en ORL et en psychothérapie. Elle concerne les symptômes suivants : acouphènes, vertiges, hyperacousie et phobies des bruits, surdités brusques et fluctuantes, et les autres troubles ORL et phoniatriques chroniques. Consultent aussi les personnes souffrant de troubles anxieux, d'un burnout et celles victimes de harcèlement moral. Sont associés, les troubles de l'attention, de la concentration et du sommeil.

Cet ouvrage aborde principale, principalement le sujet des acouphènes mais aussi la maladie de Menière (hydrops labyrinthique), les vertiges, les surdités brusques et l'hyperacousie.

D'autres ouvrages ont été publiés du même auteur :

- « Une semaine pour guérir les enfants victimes de maltraitance ». Ed Baudelaire et sur les sites en ligne
- « Les secrets de Lina ». www.bookelis.com et autres sites en ligne
- « Comment guérir son corps avec son esprit ? C'est à portée de main ». www.bookelis.com, www.shopmybook.com et autres sites en ligne.
- L'acouphène dans tous ses états. Edité chez L'Harmattan en 2010 est réédité chez Bookelis en 2015.

TABLE DES MATIERES

A QUI CE LIVRE EST-IL DESTINE ?	13
PRESENTATIONS	21
L'acouphène : illusion	23
Les trois oreilles et leurs fonctionnements	28
L'incidence des sons sur le comportement	34
Le système nerveux autonome	35
De quoi avez-vous besoin ?	43
Les patients	50
Les soignants	60
CE QUI ORIENTE VERS UN TROUBLE PSYCHOSOMATIQUE	71
Les critères	73
Le cadre de la consultation psychosomatique	86
LES PREMIERES CONSULTATIONS	93
Place de la maladie dans la vie du sujet ?	95
L'analyse fonctionnelle.....	104
Le contrat	107
Les circonstances de survenue du symptôme	109
Les manifestations émotionnelles des sentiments	120
Langages verbal et non verbal	133
Les rêves	134
LE STRESS	139
Les facteurs de stress	141
Le stress post-traumatique	143
Le burnout	147

LES TRAITEMENTS	149
Le traitement commence dès la prise de RDV	150
Témoignage	150
Traitements pharmacologiques	152
A la recherche des besoins	155
A la recherche des ressources	158
L'entretien de la santé	161
Les psychothérapies	166
Analyse transactionnelle	170
Thérapies comportementales et cognitives	173
Affirmation de soi	175
Hypnose Ericksonienne	182
Mindfulness.....	186
EMDR	188
Psychogénéalogie	207
L'ultime étape de la réussite	214
SYNTHESE, REFLEXIONS ET AUTRES HISTOIRES	217
REMERCIEMENTS	243
INDEX	244
BIBLIOGRAPHIE	251

A QUI CE LIVRE EST-IL DESTINE ?

Ce livre **vous** est destiné si :

Vous souffrez d'acouphènes

Vous avez déjà été suivi par un spécialiste ORL qui a réalisé tous les examens spécifiques à la prise en charge des acouphènes

Vous vous plaignez encore de vos acouphènes malgré toute la panoplie de traitements déjà proposés par les praticiens otologistes médicaux et paramédicaux.

Et si vous vous entendez dire :

Il n'y a rien à faire.

Il faut vous habituer !

Vous devez vivre avec ...

Vous les garderez toute votre vie

Sachez qu'il existe des possibilités de traitements.

Peut-être avez-vous besoin d'être écouté ? Peut être avez-vous besoin d'explications ?

Les termes choisis dans cet ouvrage ont cherché à donner une fluidité à la lecture et une accessibilité favorisant la compréhension.

Ce qui est connu :

Les symptômes manifestés peuvent être la cause de l'anxiété et de la dépression. S'ils sont nécessaires dans certains cas, les anxiolytiques et les antidépresseurs ne sont pas sans effets