

PASSANG,  
LE PASSEUR DE BONHEUR

*MICHEL NAIL*

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979 -10 - 227 - 0218 -8

© Michel Nail - Copyright LM6E1EA

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction intégrale  
ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits, et responsable du contenu de ce livre.  
Graphisme de la couverture : Johanne Bentolila

# TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	4
CHAPITRE 1.....	7
LE BHOUTHAN Le monde moderne et le bonheur : réflexions.	
CHAPITRE 2.....	15
LA RENCONTRE Le temps, le moment, la conscience.	
CHAPITRE 3.....	51
LES PENSÉES La voie du Nord, les expériences du mental, l'air, l'hiver, le futur.	
CHAPITRE 4.....	77
LES EMOTIONS La voie du Sud, les expériences du ressenti, l'eau, l'été, le passé.	
CHAPITRE 5.....	129
L'ESPRIT La voie de l'Est, les expériences spirituelles, le feu, le printemps, l'instant.	
CHAPITRE 6.....	165
L'AME La voie du centre, l'expérience de l'âme, l'année, l'intemporalité.	
CHAPITRE 7.....	187
LA MATIÈRE La voie de l'Ouest, l'expérience de l'incarnation, la terre, l'automne, le temps présent.	
CHAPITRE 8.....	199
ÉPILOGUE	

# INTRODUCTION

Merci à Passang, pour avoir guidé cette écriture.

Les 4  
directions





# CHAPITRE 1

## LE BHOUTHAN

*Le monde moderne et le bonheur : réflexions.*

Taktshang : le monastère est entouré de brume. Ses toits de couleur rouge et or presque plats attirent immédiatement le regard. Accrochés en de multiples endroits, des drapeaux de prière flottent au vent léger. Les murs sont recouverts de chaux blanche.

Pour souligner la beauté des toits, à mi-hauteur des fenêtres, un bandeau décoratif brun rouge composé de motifs jaunes, entoure les bâtiments.

Ses fenêtres sont immenses, montées dans des châssis en bois foncés. Décorées, elles apportent une touche de richesse. L'endroit est calme, inspirant.

Entouré de hautes montagnes et difficile d'accès, c'est le lieu parfait pour se ressourcer.

Ce lieu intemporel est situé au Bhoutan, sur le flanc Sud de l'Himalaya.

En refermant sa page internet, Lea se sent d'humeur joyeuse. Cette jeune femme brune de 34 ans, se tient debout derrière la borne d'accueil de son magasin de sport. Elle rêve d'aller visiter le Bhoutan où se trouve le monastère de Taktshang. Il lui semble que ce lieu pourrait répondre à ses aspirations profondes... de changer quelque chose en elle, même si aujourd'hui, c'est encore confus. Elle se sent sûre d'elle, considère que sa vie est douce, et même bien souvent chanceuse.

Son magasin est organisé en deux parties. Sur la gauche en entrant, il y a son domaine. En cette période automnale, c'est déjà celui des vêtements de ski : anoraks, combinaisons, gants, lunettes... L'ambiance est chaleureuse. Sur le mur du fond sont accrochés de grands cadres contenant des anciennes photographies jaunies du village tel qu'il était un siècle plus tôt. À côté, sur la droite du mur, se trouve une paire de ski en hêtre qui avait été utilisée une seule fois par son arrière grand-père pour une compétition. Sur le mur de droite, des photographies d'animaux de montagne sont changées au fil des saisons harmonieusement avec les couleurs de sa décoration. Et puis,... sur des rayonnages : chaussures d'après ski, sacs à dos, lunettes de ski, gants, moufles, bonnets, un vrai bric à brac qui arrête le regard des visiteurs. De l'ensemble se dégage une impression chaleureuse qui donne envie de rester et de flâner un moment. Elle adore son métier. Choisir les collections, presque un an à l'avance, gérer les stocks, imaginer déjà ce qui plaira aux touristes. Elle adore aussi, les échanges avec ses clients. Lea est une bonne vendeuse. Dès qu'un client franchit la porte elle sait déjà, à peu près ce qui lui convient. Elle appelle ça son sixième sens et se trompe rarement, ce que ne comprend jamais Nathan, son mari.

Dans quelques semaines à peine, mi-novembre, le glacier sera ouvert avec les premières neiges, et l'activité reprendra.

Le domaine de Nathan, c'est la partie droite du magasin, occupée par le matériel de location. En pleine saison, son domaine est bondé chaque début et fin de semaine. Lui, c'est un technicien du ski, un fan des nouvelles technologies, un vrai passionné. Il n'est pas originaire de cette région du canton de Vaud en Suisse. En fait, il est français, ingénieur en informatique. Il y a cinq ans, quand son regard a croisé celui de cette jolie brunette aux yeux verts, tout a été très vite : quitter Lyon et venir s'installer ici à Villars.

Ensemble, ils ont ouvert ce magasin, situé au rez-de-chaussée du chalet qu'ils ont acheté cinq ans plus tôt.

Nathan revient de promenade, et retrouve le sourire de Lea qui rougit légèrement en le voyant.

- Avons-nous eu quelques clients ce matin ? Lui demande Nathan.

Encore dans ses pensées, celle-ci lui répond :

- Je visitais le Bhoutan sur internet. Sais-tu que ce pays profondément spirituel a fondé son développement sur le bonheur de ses habitants. C'est incroyable, non ? Tu nous vois faire ça en occident ?

- Mais que racontes-tu ?

- Et bien, c'est un ancien roi en 1972 qui évoque pour la première fois le bonheur national brut (BNB), pour mesurer la qualité de vie de ses sujets.

Lea s'est toujours intéressée aux raisons qui provoquent les événements. C'est quelqu'un qui aime aller en profondeur dans les réflexions. Dans les discussions, elle ne se laisse jamais conter des histoires superficielles. C'est d'ailleurs un des points qui l'avait séduit aussi chez Nathan : son côté technicien qui va au fond des choses, pouvant passer des heures, concentré sur son ordinateur à chercher le pourquoi du comment quand un de leurs logiciels ne fonctionne pas comme prévu. En fait, Nathan avait tout installé ici : Le réseau, le serveur, les postes de travail et les logiciels.

Elle précise :

- Le pays ne s'ouvre au tourisme qu'en 1974. Le Roi d'alors, monarque absolu, avait pourtant instauré un régime démocratique. Il abdiqua fin 2012 au profit de son fils formé à Oxford. Celui-ci, encouragea la création de partis politiques, et entraîna ses sujets à voter. La route de la démocratie était ouverte.

Puis elle ajoute, après un moment de réflexion :

- Écoute, il paraît que c'est un paradis écologique où la défense de l'environnement est sans commune mesure avec les pays européens. D'ailleurs, le développement durable est sa ligne de conduite. Toute l'économie est basée sur les valeurs du bouddhisme.
- Mouais...
- Le pays est l'un des derniers à avoir adopté un régime démocratique, précise-t-elle sans avoir pris le temps de respirer, en retournant à sa page internet qu'elle lit à présent.

Les pays occidentaux observent ce modèle économique qui semble si proche du développement durable, où les êtres humains et l'environnement sont en harmonie pour les générations présentes et futures.

Pourtant le 13 juillet 2013, à la suite d'une nouvelle élection législative, l'opposition démocrate l'emporte, le pays, rattrapé par la crise économique abandonne le BIB pour le PIB.

Le pays laboratoire du bonheur a perdu, et en même temps,... il a gagné.

En effet, quelques mois auparavant, l'ONU avait décrété le 20 mars journée officielle du BNB. Ban Ki-Moon, son Secrétaire Général annonce :

« Cette première Journée internationale du bonheur, nous offre l'occasion de renforcer notre détermination, à promouvoir un développement humain durable, sans exclusion, et à renouveler notre promesse d'aider les autres. Lorsque nous contribuons au bien commun, nous nous enrichissons nous-mêmes. La compassion apporte le bonheur, et elle nous aidera à façonner l'avenir que nous voulons. »

- Alors, qu'en penses-tu ?

- Et bien, il me semble plutôt que les européens sont bien loin de tout ça. Notre économie est basée sur les valeurs du capitalisme. Je suis même étonné que l'ONU puisse avoir ce genre de préoccupation, tu vois. Continue...
- Dans sa résolution 66/281 du 12 juillet 2012, l'ONU reconnaît ainsi que le bonheur et le bien-être sont non seulement des aspirations universelles mais qu'ils devraient être pris en compte dans les objectifs politiques.

Il invite le monde entier à célébrer cette Journée internationale en organisant des activités éducatives et des campagnes de sensibilisation.

La poursuite du bonheur est officiellement devenue un objectif fondamental de l'être humain ! Et bien ça alors !

- C'est juste des histoires de politiques. Le bonheur des gens ne les a jamais vraiment intéressés. Regarde où nous en sommes après cinq ans d'efforts. Nous avons investi toutes nos économies, nous sommes endettés pour les vingt prochaines années. Les deuxième et troisième années, nous avons réinvesti la totalité de nos bénéfices. L'année suivante, il y eut très peu de neige. La saison a été close avec un mois d'avance. Nous ça va encore, mais regarde les pays voisins où ils en sont avec leurs impôts et taxes diverses qui augmentent sans cesse. Bientôt, ils ne pourront même plus venir chez nous. Alors le bonheur... j'aimerais bien, mais...

Lea reste songeuse. Oui, c'est vrai. Ils ont travaillé dur, ne comptant ni leurs temps, ni leurs efforts, et en même temps, cette période les avait aussi soudé autour d'un projet commun. Au fond, elle se dit que cette période était aussi une réussite. Ils ont eu deux enfants. Ses parents habitent dans la vallée et sont présents pour les aider et les garder quand ils rentrent tard du magasin. Elle ne voit pas sa vie exactement comme Nathan, beaucoup plus matérialiste. Lui, considère sa réussite comme étant surtout celle

de son affaire. Elle, réalise aspirer à avoir plus de temps pour elle seule. La question de la définition exacte du bonheur lui revient souvent à l'esprit. Est-il possible que se cache au fond d'elle une autre aspiration, encore non révélée. Pourquoi se sent-elle parfois incomplète ? Ce quelque chose manquant, reste encore indéfinissable, comme un sens dissimulé à sa vie, pouvant apparaître à la faveur d'une circonstance à venir.

Juste à ce moment, il entre dans le magasin. Cette rencontre devait devenir surprenante à bien des égards.

*Ce qui te manque dans la vie,  
Cherche-le en Toi.  
Rencontrer l'absence,  
C'est ne manquer de rien.*



## CHAPITRE 2

### LA RENCONTRE

*Le temps, le moment, la conscience*

Il est de taille moyenne, l'allure élancée et fine, le teint cuivré les cheveux couleurs de geai, le regard vif, un sourire malicieux. D'aspect oriental, Il se tient bien droit, hindou peut-être. L'air amusé, il leur dit en français teinté d'un fort accent :

- L'humanité EST, à la recherche du bonheur.

Puis après un temps de silence, satisfait de son effet...

- Comment reconnaît-on que nous sommes heureux ?

Silence.

- A votre avis, comment le bonheur se manifeste-t'il ?  
Peut-il se mesurer ?  
Comment être heureux au travail ?

Silence...

- Je vais vous aider :