





Catherine Gamielle Vautier

# MA LIBERTÉ

**Une étonnante expérience de conversation avec la  
Sagesse Divine.**

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-227-1354-2

© Catherine GAMIETTE VAUTIER

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## **Remerciements**

Je remercie de tout mon cœur tous ceux et celles qui m'ont accompagnée sur ce magnifique chemin de découverte.

Une pensée spéciale à mon mari et à mes fils, mais aussi à mes merveilleux amis-patients.

Un remerciement spécial à mes parents et amis pour leur travail de lecture et de corrections.

Citations.

« Jouer petit ne sert pas le monde » Nelson MANDELA.

Je me permets d'ajouter :

«Pour un monde prospère et en paix, osez être le Dieu que vous êtes. »

## SOMMAIRE

Chapitre 1. Entre deux mondes .....	9
Chapitre 2. Notre nature divine .....	35
Chapitre 3. L'éveil .....	61
Chapitre 4. L'Éveil 2 <sup>ème</sup> phase .....	105
Chapitre 5. Le Royaume du UN .....	159
Conclusion.....	188



# Chapitre 1.

## Entre deux mondes

C'est dit. Je commence en toute simplicité à écrire pour partager une merveilleuse expérience de vie. Il me semble que nous sommes de plus en plus nombreux à entendre en nous la voix du divin. Impossible de ne pas reconnaître cette sagesse profonde qui vient subitement vous aborder et imprimer à votre vie une lumineuse dynamique.

Nous sommes en 2014. Au cours de ces trois dernières années j'ai reçu de nombreux textes. Je continue d'ailleurs à en recevoir. Ces textes m'ont aidée et éclairée sur le chemin de ma vie et m'ont permis d'éprouver un merveilleux sentiment de liberté. Ils sont des guides précieux et je sais qu'ils pourront en aider plus d'un. Ils m'ont été donnés à titre personnel, mais aussi, pour être partagés, avec tous ceux qui aspirent à une vie paisible, équilibrée et riche.

C'est avec beaucoup de plaisir que je me suis mise à les mettre au propre dans ce document. Ce temps de relecture me

fut très bénéfique pour être encore plus ancrée dans le sentiment de paix, de bien-être, et de maîtrise.

Je souhaite de tout cœur que vous puissiez en tirer le même bénéfice.

Impossible d'aller plus loin sans remercier mon époux. Sans lui, ma magnifique évolution n'aurait pas eu lieu. Il ne fut ni un Maître, ni un dirigeant, mais un ami me laissant totalement libre de mes choix et de mes recherches.

A un point donné de ma quête spirituelle, j'ai passé des jours, des semaines, des mois entiers à lire, à méditer, et à recevoir des messages qui m'ont guidée et m'ont permis de voir plus clair. Mon mari se contentait de m'écouter quand je souhaitais partager, sans donner d'avis, et sans chercher à m'influencer. Il voyait que mes recherches nous faisaient tous avancer dans la famille. Nos relations s'amélioraient, et je parvenais de mieux en mieux à dépasser toutes les difficultés de la vie. Mes soins en tant que massothérapeute énergétique, devenaient de plus en plus efficaces et mes clients qui devenaient quasiment tous des amis étaient de plus en plus satisfaits de leur évolution.

Mes recherches assorties des textes que je recevais m'éloignaient de la religion et des dogmes reçus au profit d'une ouverture d'esprit bénéfique et salutaire.

Pour parfaire mes soins et rendre mes patients plus maîtres de leur santé physique et émotionnelle, j'ai mis en place, à partir de ces textes des sessions de formation en développement personnel. Celles-ci se sont révélées extrêmement bénéfiques et ont généré de merveilleux changements chez les participants.

Afin de mieux comprendre mon parcours, je ferai en quelques lignes un résumé d'une partie de ma vie.

Je suis née sur l'île de la Guadeloupe en 1963. Depuis mon plus jeune âge, je cherchais de tout mon cœur à connaître la vérité sur notre existence et l'existence du « divin ». Ce fut un long périple.

Je me décide à écrire en 2014. Cinquante ans ont passé, et cela fait seulement trois ans que ma quête spirituelle m'a réellement amenée à la paix.

Depuis l'enfance, je cherche à être proche de Dieu. À l'âge de 23 ans, je fais le choix de rejoindre l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, mieux connu sous le nom de mormon.

Je restai 25 ans dans cette Église, 25 ans d'expériences, de religiosité et d'acquisition de la connaissance des Écritures Saintes.

25 ans aussi à observer les hommes et la folie de l'égo, jusqu'à ce que mes expériences spirituelles me permettent enfin de quitter toute structure religieuse pour vivre sans intermédiaire ma relation au divin.

Le dernier pas entre les deux mondes fut marqué par une très belle vision éveillée, que je vous relate ci-après.

Ma voix intérieure et mes expériences me poussaient à devenir autonome, mais j'hésitais encore à faire le pas. Il me fut alors montré un petit oiseau dans une très jolie cage dorée. La cage était ouverte, mais l'oiseau était tout au fond de la cage. La

voix me dit : « Qu'attends-tu ? La voie est libre. Tu peux maintenant t'envoler. » Au fond de ma cage j'avais très peur. Alors il me fut montré un magnifique aigle planant au milieu de hautes montagnes. Je n'étais plus le petit oiseau, mais l'aigle qui planait n'ayant plus rien à craindre.

« — Va, me dit la voix car plus personne ne pourra te nuire ».

Je compris que le temps des « dirigeants » étaient fini, et que je pourrais aborder la société dans son ensemble, ainsi que mes relations à l'autre avec une force et une vision nouvelle. J'ai donc dépassé mes peurs pour avancer résolument vers ce nouveau monde.

Maintenant je suis enfin libre, et Dieu vit en moi.

La phrase que je vais citer ci-après, est tirée d'un livre qui m'a beaucoup inspirée dans ma quête, il s'agit de « La vie des Maîtres » de Baird T SPALDING. Elle illustre bien ce que je me sens être aujourd'hui :

«Je suis maintenant comme je le désire. J'ai quotidiennement la vision de mon être magnifique, au point d'en insuffler l'expression à mon corps. Je suis un Enfant divin, et Dieu pourvoit à tous mes besoins maintenant et toujours.

J'apprends à être vibrante. J'affirme que l'amour infini remplit ma pensée, que sa vie parfaite fait vibrer tout mon corps. Je cherche à faire en sorte que tout soit lumineux et splendide autour de moi. Je cherche à cultiver l'esprit d'humour et de légèreté. »

Enfin remplie de cet esprit de paix longtemps cherché, je profite de ma famille, de mes merveilleux garçons et de mon mari, de notre si agréable maison, de son magnifique jardin et de cette splendide nature dans laquelle baigne notre île.

Je vais dès maintenant partager un de ces textes qui provoquèrent en moi une grande prise de conscience.

**Texte 1 :**

**J'étais donné pour être un pauvre pêcheur.**

**C'était parfait car j'en ai appris la douleur**

**Mais au bout de mon chemin,**

**Je me suis réveillée un matin,**

**À Être dans un immense bonheur.**

**Je me suis réveillée à Être le miroir de Ta**

**Propre grandeur.**

**Je me suis réveillée à Être un être éveillé.**

Ce texte venait me sortir des innombrables sentiments de culpabilité inculqués au travers des enseignements religieux et culturels reçus pendant toutes ces années.

Je me sentis nouvellement libre et pris conscience de notre nature véritable. Je compris que je pouvais être à l'égal du Créateur. Son amour pour moi me sembla différent, et me fit

découvrir un potentiel dont je n'avais pas eu conscience pour avancer dans ma vie jusqu'alors.

Néanmoins, le texte ne me poussait ni au regret ni à la critique du passé, car tout fait partie du chemin. Mais le temps de la culpabilité et de la tristesse était simplement révolu. Le temps était venu de voir la vie sous un angle nouveau.

Le texte qui va suivre est lui aussi fondamental, il est à la base de ma transformation. Il porte en lui une somme de connaissances qui ne remontent à la conscience qu'au fil du temps et de la relecture.

Je l'ai reçu en juillet 2012 avec émerveillement, car il m'a beaucoup aidée à avancer. Je le lisais régulièrement et il m'apportait toujours quelque chose de plus. En juillet 2013, il me livrait une signification encore plus profonde, qui m'a propulsée sur le chemin d'Être et de la maîtrise.

Dans ce texte, les annotations précédées d'un astérisque ont été faites en février 2014, moment où je découvrais avec plus d'acuité le sens des mots.

En voici la teneur telle que je l'ai reçu.

### **Texte 2 :**

**« — La force est dans ton esprit, pas dans ta pensée.**

**Le monde est fait d'énergie pas de matière,**

**\*Si ton énergie, est l'amour, et non la peur tu remportes toutes les « guerres », Tu es le Créateur.**

**L'univers tient dans un dé à coudre. Rien n'existe vraiment, rien ni personne. Tout est un jeu de Mon Esprit.**

**Ton mari est puissamment mis au côté de ta personnalité.  
\*Vous êtes des personnalités, à savoir des nuages d'énergie, plus que des êtres physiques.**

**Tu as raison de poursuivre TA voie, celle de ta pensée, et de ton imagination.**

**Tu n'as pas encore trouvé ta place, tu la trouveras bientôt.**

**Masse et bénis, c'est pour l'instant ton chemin.**

**Ne vois que la perfection de mon Être en tous, en tout, partout.**

**Tout cela n'est qu'un rêve organisé par MOI, le TOUT, TON Âme infinie.**

**Tu n'existes, pas ne t'accroche à rien.**

**Laisse simplement vibrer en toi plénitude, paix, quiétude, sentiment de non importance.**

**Ton corps pleure, car il fait le deuil de son existence, il constate son inexistence.**

**But, mission qu'est-ce que tout cela veut dire ?**

**Pense comme Moi et tu obtiendras comme Je le fais moi-même, entre dans le jeu, crée ta propre réalité, Je t'accompagne.**

**Tu as fait le bon choix jusqu'à maintenant.**

J'avais eu de nombreux choix très difficiles à faire, et ceux-ci avaient semblé particulièrement étranges pour ma famille, pour la société et pour le monde religieux dans lequel j'évoluais encore à cette époque. Toutefois, ces choix que ma voix intérieure m'avait poussée à faire, m'ont conduite à trouver la liberté et la paix dont je jouis actuellement avec mes enfants, et mon mari.

La voix continue :

— **J'aime ton coin d'île et la perfection de ta maison** ».

Je souhaitais voir des changements dans ma maison, elle ne me plaisait pas telle qu'elle était. Je voulais que l'on en refasse certaines pièces.

Mais il m'était rappelé dans cette phrase que pour obtenir les changements souhaités, il fallait toujours être dans la gratitude pour l'existant. Il était nécessaire de considérer que tout ce que nous avions était parfait, et perfectible.

Il m'était aussi rappelé que créer en soi un sentiment de manque et d'injustice éloignait toujours le meilleur à venir. J'ai donc appris à aimer ma maison telle qu'elle était tout en me réjouissant des changements à venir. Ces changements sont intervenus au mois de mai de l'année d'après.

— **Sors maintenant et dorénavant du jugement et de la critique. En fait ce n'est pas ta maison, mais MA création pour toi, ce qui justifie sa perfection.**

**Décide-toi à vivre Mon rêve. Si ta pensée se calque sur Ma pensée alors tu verras que toutes tes pensées créent instantanément »**

Je compris plus tard, qu'il était dit :

**« Décide-toi à vivre Mon rêve divin ».**

Je sais aujourd'hui l'importance de s'ancrer dans les vibrations divines d'Amour, de paix, de quiétude, pour créer un monde de paix. Le sourire permanent est aussi un excellent outil pour élever sa vibration. Il poursuit :

**— Si Je Suis bien Moi en toi, alors laisse-moi agir en toi, sois le Silence, Je crée dans le Silence.**

**Refais tes pense-bêtes et écris. : TOI pas moi.**

**Crée pour toi Mon expérience.**

Je me rends compte que je parle trop alors je m'écrie :

— Apprends-moi à me taire, à ne plus utiliser Ta voix pour me nuire. Vivons unis toujours. Merci.

**— Tu peux aider à ce que ma voix s'exprime en tous consciemment.**

Au moment où je reçois ce texte, j'ai un souci avec certains de mes frères et sœurs, je reçois donc cette dernière phrase. Elle est l'application pratique de ce que je viens d'écrire.

**— Si tout le monde te repousse, tu peux aller ailleurs, et tout récréer, pas besoin de te soucier de quoi que ce soit. »**

Ce qui sous-entend, comme le dit le texte plus haut : « Laisse vibrer en toi plénitude, paix, sentiments de non importance, crée ta propre réalité. »

Ce texte contient l'essentiel de ce qu'il nous faut savoir pour avancer sur le chemin de l'illumination. Y revenir souvent permet d'en comprendre le sens et la manière de l'incorporer dans notre vie quotidienne.

**Tu es le Créateur, tu es Dieu** est le thème essentiel des textes reçus, en voilà un qui traite du sujet de façon poétique.

**Texte 3 :**

**Alors que nous ne sommes que LUI,**

**A savoir RIEN et infinitude à la fois,**

**IL nous a donné d'être une personnalité unique, amenée à se connaître**

**En tant que LUI**

**Chemin de tourmente et d'inquiétude pour aboutir à la paix et à la plénitude.**

**Être RIEN et infinitude à la fois...**

Être le Créateur, être le TOUT, tout en étant humble et petit, acquérir la conscience du TOUT et le sentiment d'invincibilité qui y est associé. Recevoir la paix et la plénitude qui découlent

du fait de se savoir et de se ressentir être Dieu. Tout un programme !

Pour m'aider à intégrer cette conscience de notre nature, j'eus l'expérience suivante :

Un soir nous avons regardé en famille, un film inquiétant. De ces films qui nous menacent tous de destruction. J'essayais de réconforter les enfants, leur assurant qu'ils n'avaient rien à craindre. Mais dans l'absolu je me sentais moi-même perturbée. Je me rassurais moi-même en me disant que toutes mes nouvelles connaissances m'enseignaient à me sentir invulnérable. C'était un test excellent, les avais-je vraiment intégrées ? Je me remettais en mémoire que j'étais moi-même Créateur et que seules mes pensées définissaient le monde autour de moi. Ainsi rassurée je me décidais à aller me coucher.

En pleine nuit je fus, quoiqu'en endormie, saisie par les phrases suivantes. Avec force il m'était répété plus d'une fois : « **JE SUIS DIEU !!! Tu es Dieu. JE SUIS DIEU, Je suis l'alpha et l'oméga, le commencement et la fin.** » Cette affirmation était prononcée d'une voix très forte, elle voulait me rappeler l'invulnérabilité et l'invincibilité de Dieu. De quoi pouvais-je avoir peur, c'est lui qui a tout créé etc. Je ressentais aussi ces phrases comme une question. En fait je ressentais, qu'il m'était dit : « Je suis Dieu et toi qui dis-tu que TU ES ? » Et je devais répondre : « Je suis Dieu... ».

Je me suis réveillée et là, je compris qu'il m'était à nouveau enseigné à croire en moi, et en mon essence divine. J'étais